

# Løbeprotoser

Mads Brix Monggaard, konsulent, Videnscenter om handicap

27. August 2026

# Overblik

1

Vejen tilbage til en identitet

2

Sådan virker løbeprotoser

3

Lovgivningen skaber udfordringer

4

Hvorfor er så få aktive – hønen eller ægget?



# Vejen tilbage til en identitet

- Amputation efter ulykke i 2016
- Mål: At løbe langdistance
- Fik adgang til løbeprotese i 2021
- Ingen bevilling: Nyopstartet virksomhed havde brug for testere
- Som tidligere eliteatlet var identitet indlejret i sport
- Fik min identitet tilbage på en parkeringsplads på Amager





# Sådan virker løbeprotoser

- En fod af fleksibel kulfiber
- Bygget til affjedring
- Større areal modtager tryk og tager fra
- Skåner benet og forhindrer skader
- Giver mulighed for at være aktiv
- Markante sundhedsfordele – og lavere risiko for livsstilssygdomme
- Billigere end inaktivitet





# Lovgivningen skaber udfordringer

To kategorier af hjælpemidler:

- Hjælpemidler
- Merudgifter

Aktivitetshjælpemidler har ligget under merudgifter

Principafgørelser fra 2012 og 2019 muliggør, at kommuner kan afvise den slags ansøgninger

Aktivitetshjælpemidler er i praksis faldet ud af lovgivningen

Bevilling afhænger helt af den enkelte sagsbehandler og kommunalpolitiske principper

## Alternativer

Fondsansøgninger (er blevet sværere grundet færre bevillinger til enkeltpersoner) og firmaer

I fremtiden: Mulighed for lån/leje?

# Hvorfor er så få aktive?

- Manglende adgang til aktivitetshjælpemidler
- Klubber har ikke løbeprotoser liggende
- Behov for justering af fagpersoner
- Alt afhænger af, om man selv kan skaffe en løbeprotese
- Derfor efterspørger ganske få muligheden hos klubber – de kender derfor ikke til behovet



## Tag kontakt



+45 4314 6030



[mbm@videnomhandicap.dk](mailto:mbm@videnomhandicap.dk)



[www.videnomhandicap.dk](http://www.videnomhandicap.dk)



Videnscenter  
om handicap

# Tak for i dag!

