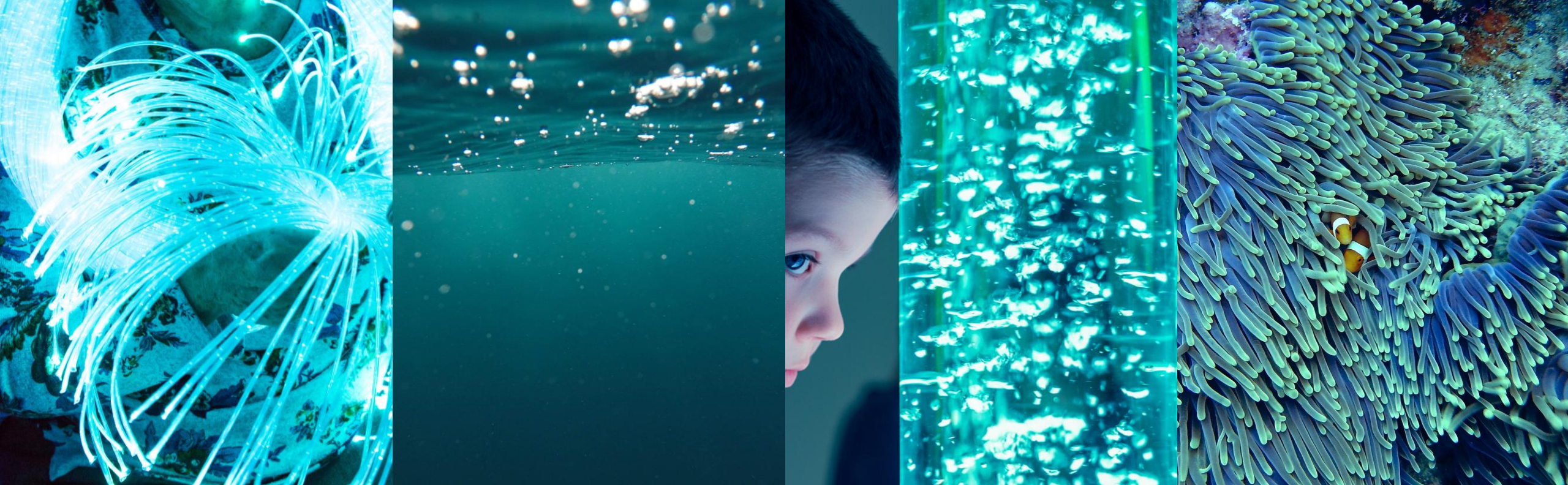




Den fulde sanseoplevelse Et Aabentoft sanserum

Den gode effekt af målrettet og tilpasset sansestimuli i et sanserum er veldokumenteret. Erfaringerne viser, at det skaber ro, tryghed og struktur for børn, voksne og ældre med sansemæssige udfordringer i hverdagen.

Indhold

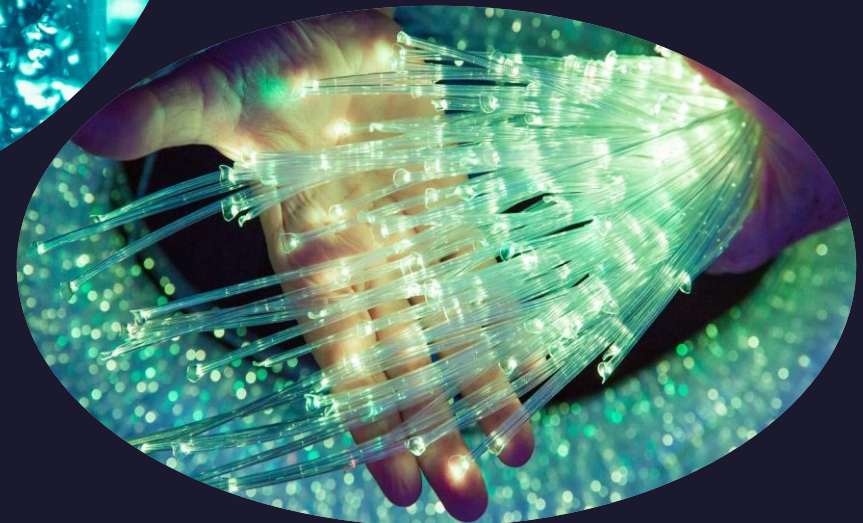
Sanserum

Målgruppe & Formål

Praksis anvendelse

System

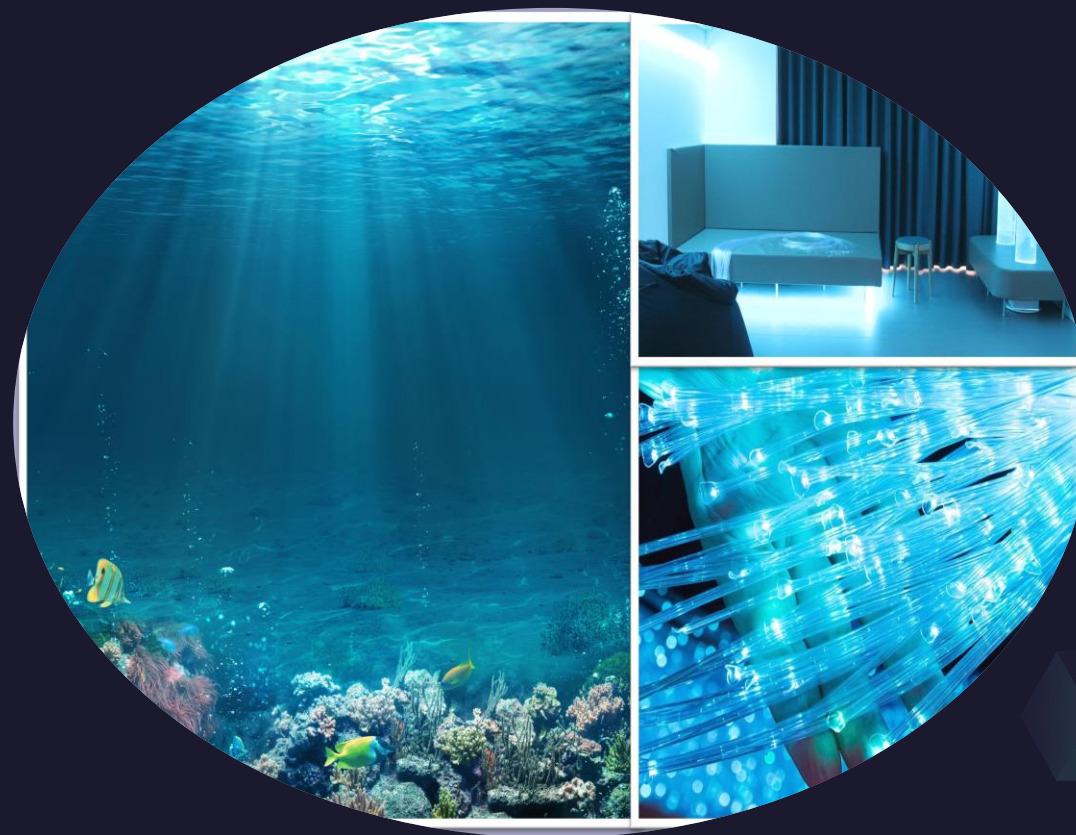
Elementer



Sansernes betydning for at fungere

Et sanserum kan anvendes som en tilgang til at arbejde med kontrollerede sensorisk stimulation, med det formål at fremme aktivitet, deltagelse, interaktion og kommunikation - samt generel velvære.

Menneskets sansebearbejdning er central ift. at kunne forstå sig selv og sin omverden, for at kunne tilpasse sine handlinger på en hensigtsmæssig måde. Dette kaldes sanseintegration!



Sanserum

TRYGT MILJØ

Et sanserum skal være et trygt miljø, hvor det er muligt at lukke af for udefrakommende støj og arbejde med sanseindtryk på et individuelt niveau.

OP TIL FLERE STIMULI

Et sanserum kan anvendes på rigtig mange forskellige måder og består af op til flere elementer med forskellige effekter med auditiv, visuel, taktil og proprioceptiv sansestimuli.

Målgruppe

Et Aabentoft Sanserum kan bruges til alle uanset alder, interesser, funktionsniveau og sanseprofil.

Typisk har børn, unge, voksne og ældre med forskellige psykiatriske lidelser, motoriske og/eller kognitive vanskeligheder stor glæde og gavn af jævnlige besøg i et sanserum. Det underbygger forskellige studier og forskning.



Alle mennesker uanset alder, interesser,
funktionsniveau og sanseprofil



Formål

Målrettet sansestimuli i et sanserummet kan støtte op om at mindske de sanseforstyrrelser, som ofte er en del af at have en fysisk og/eller psykisk funktionsnedsættelse. Det kan fx være demens, ADHD, autisme, psykiatrisk lidelse, udviklingshæmning, hjerneskade eller sansemotoriske udfordringer.

Sanserum kan både anvendes terapeutisk som målrettet sanseintegrationsbehandling efter borgerens sanseprofil. Det kan også bruges som et aktivitetsrum med henblik på at styrke fx kommunikation, sociale relationer, reminiscens, motorisk- og kognitiv funktioner.

En målrettet tilpasning af stimuli kan være med til at fremme den enkeltes sanseintegration. Som har betydning i forhold til at skabe mening, forståelse og tryghed.

Praksis anvendelse

BRUGERVENLIGT FOR FAGPERSONALE & BRUGER

I daglig praksis skal et sanserum være nemt at implementere for jer som fagpersonale, uden at I skal bruge for meget tid på teknik og indstilling af de sansestimulerende effekter.

Formålet med brugen af vores sanserum er, at I skal bruge energien på at være nærværende og skabe en god relation for at kunne opnå velvære og udvikling hos brugeren.

START DE GODE RUTINER

- Før besøg i sanserum, skal formålet være kendt. Så udviser fagperson tryk ageren, og bruger oplever ikke unødvendig støj.
- Noter gerne iagttagelser; hvad virkede godt og hvad virkede måske ikke. På denne måde sikres sparring mellem kollegaer til brugerens interesse.
- Når komplette sansemiljøer inddrages, kan alle fagpersoner med tryghed gå i sanserummet – sansemiljøkortet lægges blot på kortlæseren.

STILLE INTRODUKTION MED FÅ STIMULI

For nye brugere i sanserummet, skal tillid og tryghed etableres før de komplette sansemiljøer udforskes. Start derfor stille ud, og udvælg et enkelt element for at udforske sansestimuli.

Systemet skal nok tage sig af teknikken, så fagpersonen skal koncentrere sin tid om brugeren for at sikre at den ønskede effekt opnås, både undervejs og efterfølgende.

EKSEMPEL PÅ STILLE START

- Start gerne første korte introduktion med at undersøge fiberoptikkens muligheder.
- Senere efter gentagelse, kan boblerørets lys præsenteres.
- Når hensigtsmæssigt, kan boblerne udforskes.
- Senere kan udvides med stille musik.
- Når der er behov for flere stimuli, kan vibrationerne fra musikken udforskes.

Intelligent System

FLERE FORSKELLIGE ELEMENTER MED SANSESTIMULERENDE EFFEKTER

Teknologien er udviklet med intentionen om at gå et skridt videre, og give brugeren en ægte, fordybende og sansestimulerende oplevelse.

Den særlige teknologi kan få alle elementerne, både de interaktive og audiovisuelle, til at arbejde sammen på en dynamisk, levende og vekselvirkende måde. Den gør det muligt at få lys, vibration og specialeffekter til at variere i styrke, udtryk og intensitet i samspil med det audiovisuelle indhold fra projektor og højttalere automatisk.

UNIK PROXIMITY BETJENINGSLØSNING

Ved brug af en Proximity kortaflæser med dertilhørende kort eller objekter, kan brugere og fagpersoner interagere med sanserummet på en meget nem og intuitiv måde.

Når sansemiljøkortet lægges på kortlæseren, ændres sansemiljøet sig med det samme.

Objekter og kort kan præindkodes med alle tænkelige sansemiljø-kombinationer af belysning, billeder, lyde, vibrationer, musik, boblerør og fiberoptik og specialeffekter.

Elementer



Fiberoptik

OPLEVELSEN AF AT RØRE VED FARVER

- Årsag virkning
- Opmærksomhed/fokus
- Finmotorik
- Selvbevidsthed
- Valg
- Hukommelse/genkende farver
- Turtagning
- Opmuntrer til kommunikation
- Sociale færdigheder
- Taktil



Boblerør

SKILLER SIG UD I MØRKET & FANGER OPMÆRKSOMHED
HOS ENHVER MED SIT LYS OG BEVÆGELSE

- Visuel sporing
- Årsag virkning
- Opmærksomhed/fokus
- Valg
- Turtagning
- Kommunikation (farvenavne, bobler, mere, igen...)
- Sociale færdigheder
- Tælle færdigheder
- Taktil
- Vibration fra bobler



Gentagende klynger underbygger genkendelse, hukommelse, at fastholde fokus, visuel sporing.

Planet

ÆSTETISK LYSENDE PLANET TIL INTERAKTION MED FARVER

- Årsag virkning
- Opmærksomhed/fokus
- Selvbevidsthed
- Valg
- Hukommelse/genkende farver
- Turtagning
- Opmuntrer til kommunikation
- Sociale færdigheder



Vibration

VIBRATIONSTIMULI FRA BASSEN I MUSIKKEN

- Velvære, ro, fordybelse

At mærke vibrationen fra musikken samtidig med at den høres, er en måde for dine sanser at opleve musik på en helt anden måde.

Kroppen reagerer på bassen gennem vibrationsfølsomme områder, der findes overalt på kroppen. Disse stimuli sendes videre til hjernen samtidig med at musikken opleves.





Den fulde sanseoplevelse

Aabentofts mangeårig erfaring og flerfaglige ekspertise på det velfærdsteknologiske område sikrer, at vi altid er fleksible og har mulighed for at lave kreative specialtilretninger og tænke i specialløsninger i forhold til en specifik målgruppe eller en enkelt borgers særlige behov og funktionsniveau.

Se mere på www.aabentoft.dk