

Er dine medarbejdere

virkelig okay?

Hird hjælper arbejdsmiljørepræsentanter
med at opdage stress og mistrivsel - før det er for sent.

hird.io

Stifterne bag Hird

Vi har stiftet virksomheden, fordi vi selv så et behov

MENTAL HEALTH

Thomas havde personlige erfaringer med mentale helbredsudfordringer, og det inspirerede ham til at finde en bedre måde at støtte andre på.

STRESS & BURNOUT

Christian har selv oplevet stress på egen krop, lærte at håndtere det og så, hvor usynlige de tidlige advarselstegn er for alle omkring ham.

NEURODIVERGENCE

Jakob har ADHD og har oplevet, hvordan det påvirker koncentrationen og stressniveauet i en arbejdsplads, der ikke er indrettet til den måde, han tænker på.



Problemet – vi opdager det for sent



Skjulte symptomer

Stress og begyndende burnout viser sig ikke tydeligt – hverken for medarbejderen selv eller lederen.



For sen opdagelse

Typisk går 6–18 måneder, fra mistrivsel starter, til den opdages og adresseres.



Høje omkostninger

En sygemeldt medarbejder koster i gennemsnit 300.000 kr. - udover det menneskelige tab.

"Stressrelaterede sygemeldinger er den hurtigst voksende årsag til langtidsfravær i Danmark." – Sundhedsstyrelsen

Det er ikke kun et dansk problem

Mentale sundhedsudgifter som % af BNP i Europa (2015)



Danmarks
udfordring

16 mia.

kr. tabt hvert år
pga. stress

Kilde: TV2 / Sundhedsstyrelsen

Vi har nu skabt den løsning jeg selv havde behov for da jeg oplevet stress på egen krop

01

Detect

EEG headset reads cognitive state in real time - focus, stress, mental effort.

02

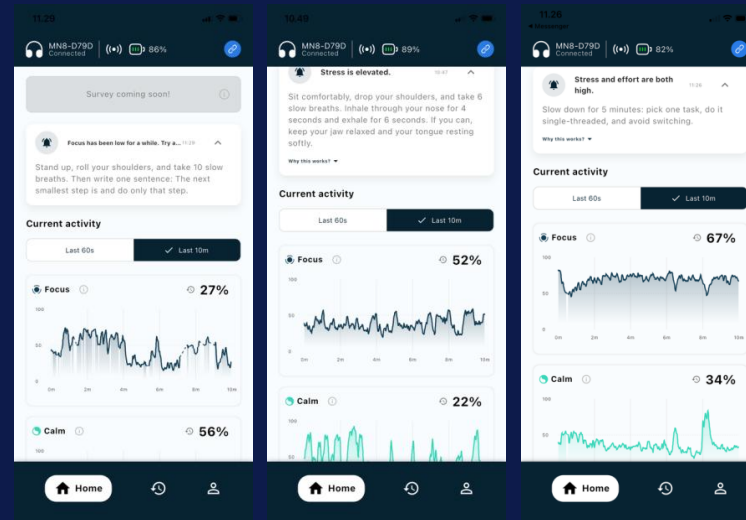
Alert

Employee receives a nudge when stuck, overloaded, or disengaging.

03

Adapt

Hird feeds the signal to our backend, so the system responds differently when the user needs support.



Focus Low

Stress High

Overloaded



Resultatet: Medarbejdere kan nu få indsigt via deres eget personlige dashboard på deres mentale sundhed. Medarbejderen ejer deres egen data, men hvis de er interesseret kan de give samtykke til at deres data deles i en anonym oversigt til lederen så de kan handle.

Vi måler hjernen – ikke kun et spørgeskema



EEG Headset - Data provider: Headset worn during normal work hours, like regular headphones that play music and take calls.

Gamma (<25Hz)



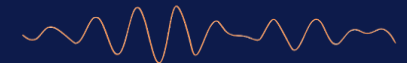
Awareness

Beta (13-25 Hz)



Alertness

Alpha (8-12 Hz)



Relaxed

Theta (4-7 Hz)



Tired

Delta (1-3 Hz)



Sleep



Feedback i real time

Spørgeskemaer og HR-værktøjer måler, hvad der er sket. EEG måler, hvad der sker i øjeblikket.



Makes the invisible visible

Mental indsats, stress og fokus er usynlige for ledere og HR. EEG omsætter disse til målbare signaler – så virksomheder kan handle, før omkostningerne rammer.

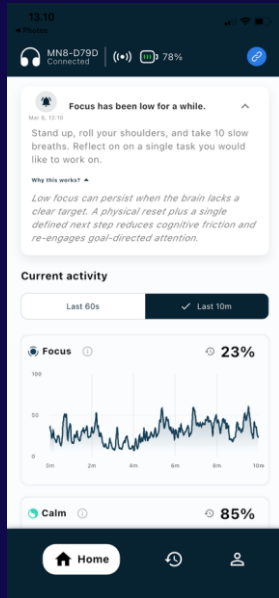


The rising cost of not knowing

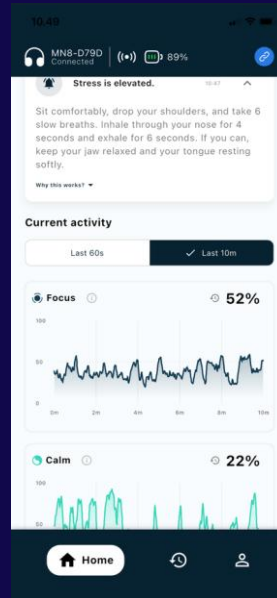
Udbrændthed koster EU-virksomheder omkring €620 mia. om året. Efterhånden som vidensarbejdere påtager sig flere opgaver, accelererer den mentale belastning. EEG er den eneste sensor, der kan måle mental indsats i realtid.

Hvad ser medarbejderen?

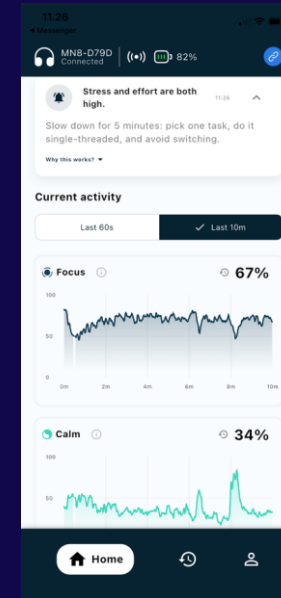
Focus is low



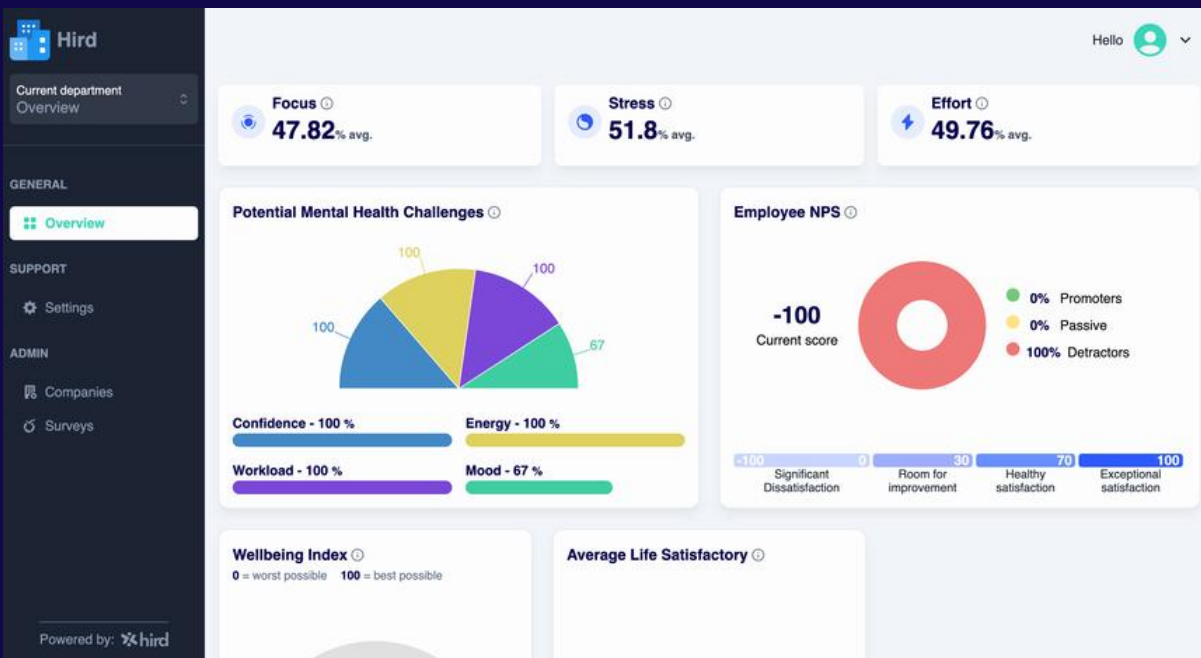
Calm is low



Low calm/high mental effort



Hvad ser du som leder eller arbejdsmiljø rep?



OPTIONELT VED
SAMTYKKE

Hvad har vi opnået med kunderne?

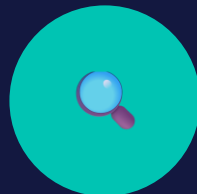
14%

↓ stress

Marketingbureau

14% reduktion i stressniveau

4-ugers projekt. Medarbejderne fik konkrete værktøjer til stresshåndtering og rapporterede mere energi og motivation.

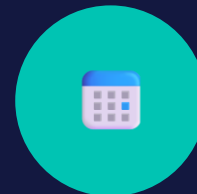


Tidlig opdag.

IT-konsulentvirksomhed

Opdagede skjult teamkrise

Dashboardet afslørede faldende motivation og tillid – som viste sig at hænge sammen med ejernes planer om virksomhedssalg.



Ugemønster

Stor Pharma-virksomhed

Torsdag/Fredag = kritiske dage

Kognitiv sundhedsdata viste konsekvent lavt energi-niveau og høj stress sent på ugen – noget ledelsen ikke havde set.

Sådan fungerer et Hird-projekt



Investering – Hvad koster det?

ROI: Én undgået stresssygemelding (≈ 300.000 kr.) betaler projektet hjem.

12-WEEK PROGRAM

BASIC

76,500 DKK

ex. vat
(5,100 DKK ex. vat per extra person)

- ✓ Neurotech headsets
- ✓ Access to app
- ✓ Personalized real-time nudges & insights
- ✓ Optional anonymized team insights dashboard

PRO

100,500 DKK

ex. vat
(6,700 DKK ex. vat per extra person)

- ✓ Neurotech headsets
- ✓ Access to app
- ✓ Personalized real-time nudges & insights
- ✓ Optional anonymized team insights dashboard
- ✓ Weekly 1:1 coaching sessions



then

ONGOING SUPPORT

MAINTAIN

18,000 DKK

ex. vat / mo
(1,200 DKK ex. vat per extra person)

- ✓ Continued app access
- ✓ Real-time nudges & insights
- ✓ Full anonymized team insights dashboard
- ✓ Quarterly check-in session

THRIVE

36,000 DKK

ex. vat / mo
(2,400 DKK ex. vat per extra person)

- ✓ Continued app access
- ✓ Real-time nudges & insights
- ✓ Full anonymized team insights dashboard
- ✓ 1:1 coaching session / month
- ✓ Quarterly group workshop

Holdet bag Hird



Dyb domæne ekspertise I spændingsfeltet mellem neuroscience, engineering, og kommerciel strategi



Thomas Ousterhout (PhD)

COO & Co-founder

10+ years of EEG expertise

PhD in Cognitive
Neuroscience



Christian Høding

CEO & Co-founder

4+ years Strategy Consulting

MSc Business Administration
& Information Systems



Jakob Sutton

CTO & Co-founder

5+ years BCI expertise

MSc Biomedical
Engineering

Giv jeres medarbejdere

et stærkere arbejdsliv

– og jer selv de data til at hjælpe dem

Christian Høding | CEO
cah@hird.io | www.hird.io

Book en gratis demo

Start et pilotprojekt