



Videnscenter
om handicap

Aktivitetshjælpemidler

Økonomiske og sundhedsmæssige potentialer

27-08-2026

Aktivitetshjælpemidlers potentiale

Mennesker med funktionsnedsættelser får

6 gode leveår mere

hvis de bliver aktive fx pga. et aktivitetshjælpemiddel

Økonomiske potentialer

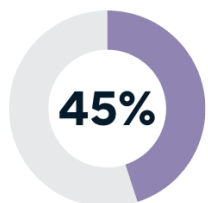
Det offentlige kan ca. spare

3.300 kr. pr. person/årpå forbedret sundhed, hvis de fx bevilger en
trehjulet cykel til 22.000 kr. med en levetid
på 10 år, der sikrer, at man bliver aktiv.

Afslag

55 %har fået afslag på bevilling af et
aktivitetshjælpemiddel ved en kommune

Mangler adgang

45 % af de der har et
behov, mangler adgang til
et aktivitetshjælpemiddel**47 %**mener, de ville være
mere aktive, hvis de
havde adgang til et
aktivitetshjælpemiddel**46 %**har selv betalt for deres
aktivitetshjælpemiddel

Notat 1: Undersøgelse af aktivitetshjælpemidler blandt personer med funktionsnedsættelser

Notat 2: Potentialer i aktivitetshjælpemidler - Sundheds- og økonomisk analyse

Gevinsten ved aktivitetshjælpemidler

- Behov i målgruppen, men der mangler adgang
- Baseret på spørgeskemaundersøgelse (n=318) af aktivitetshjælpemidler blandt personer med funktionsnedsættelser
- Sundhedsmæssige gevinster: fra fysisk inaktivitet til fysisk aktivitet
- Samfundsøkonomiske gevinster: lavere omkostninger til hospitalsbesøg, medicin, hjemmehjælp, almen praksis

5.577 kr. i potentielle besparelser



Terrængående rollator

Gns. Pris: 10.000 kr.
Levetid: ca. 5 år

Besparelse
på omkring 3.500 kr.
per år.



Trehjulet cykel

Gns. Pris: 22.000 kr.
Levetid: ca. 10 år

Besparelse
på omkring 3.300 kr.
per år.



Blade til løbeprotese

Gns. Pris: 27.000 kr.
Levetid: ca. 5 år

Besparelse
på omkring 100 kr.
per år.



Kilde*: M.B.C. beregninger på baggrund af spørgeskemadata og tal fra: *Sundhedsstyrelsen, (2023). Sygdomsbyrden i Danmark 2023 – risikofaktorer, tabel 8.14. Beregningerne er baseret på 2017-tal.
Note: Det antages i beregningen at den årlige ekstra omkostning per inaktiv (godt 5.500 DKK) ligeledes gælder for personer med funktionsnedsættelser. Beregningerne er nedrundet til nærmeste hundrede.

AKTIVITETSHJÆLPEMIDLER

FOR MENNESKER MED FYSISK FUNKTIONSNEDSÆTTELSE

Januar 2026
Peter Græsbøll Holm



Hovedpointer

**frihed, selvstændighed,
handlekraft**

**Manglende økonomi og
finansieringsmuligheder**

**Inspirerende indsatser i
Norge og Finland**

Summespørgsmål - skriv ned!

A

Hvad oplever I af udfordringer i
erhvervelsen – og/eller borgerens
brug – af aktivitetshjælpemidler?

B

Hvad skal der til for at en borger tager et
aktivitetshjælpemiddel i brug?

Skriv ned i 1 minut

A

Hvad oplever I af udfordringer i
erhvervelsen – og/eller borgerens
brug – af aktivitetshjælpemidler?

B

Hvad skal der til for at en borger tager
et aktivitetshjælpemiddel i brug?

Skriv ned i 1 minut

A

Hvad oplever I af udfordringer i
erhvervelsen – og/eller borgerens
brug – af aktivitetshjælpemidler?

B

Hvad skal der til for at en borger tager et
aktivitetshjælpemiddel i brug?

Tak for i dag!



Tag kontakt



9282 4585



pgh@videnomhandicap.dk



www.videnomhandicap.dk