


# Nyt tilbud

Icura træning til artrose patienter



# Dagsorden

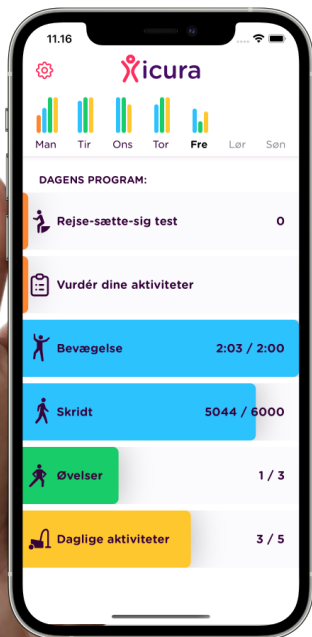
- Præsentation af Icura
- Nyt tilbud til borgere med artrose i Slagelse Kommune v/ fysioterapeut Karin Kragh Jensen
- Spørgsmål



Jeg skulle i genoptræning,  
fordi jeg har været igennem et kræftforløb.

# Icura er borgerens og terapeutens værktøj

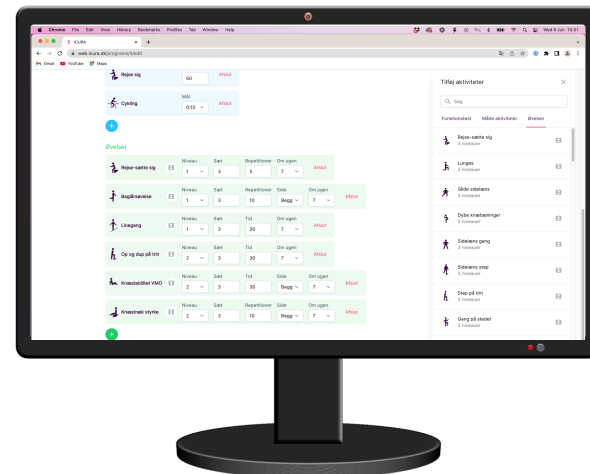
## Icura app



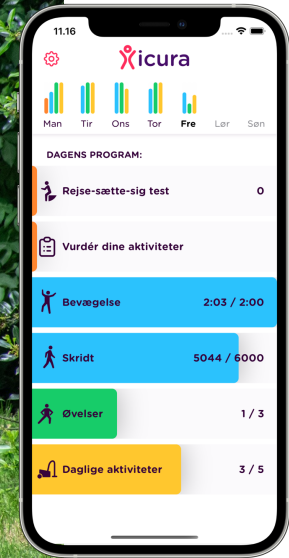
## Træning og aktivitetsdata



## Icura web



# Træningsforløb handler om mennesker



# Fremgang motiverer både borger og terapeut

## Rejse-sætte-sig test

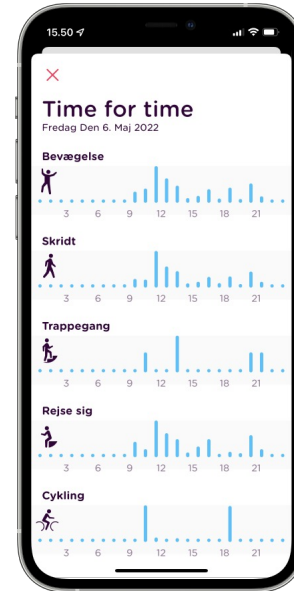


## PSFS spørgeskema til borgeren



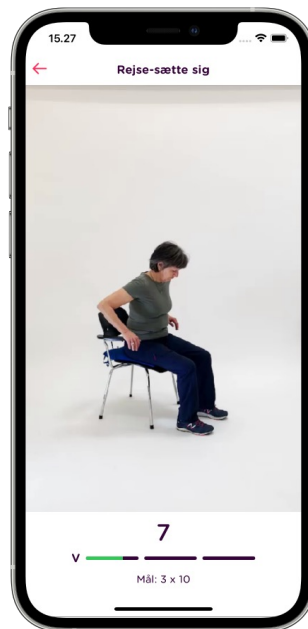
# Fokus på øget fysisk aktivitet

Selvmonitorering motiverer borgerne



# Funktionstræning er vigtig

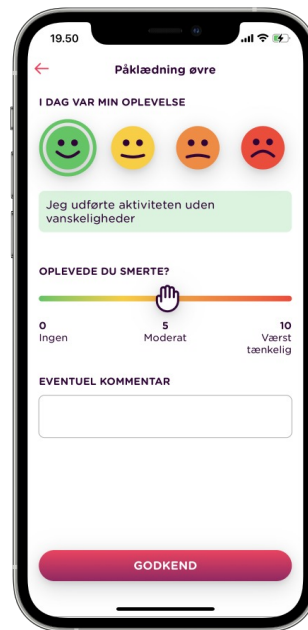
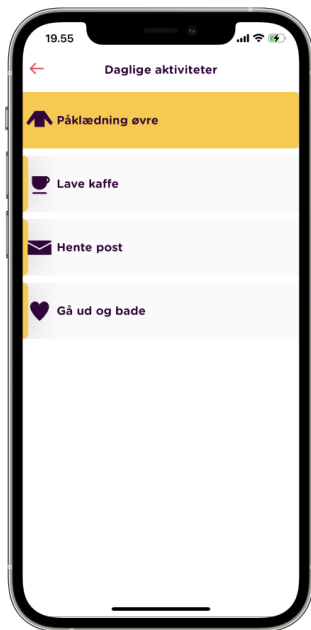
Simpelt og motiverende



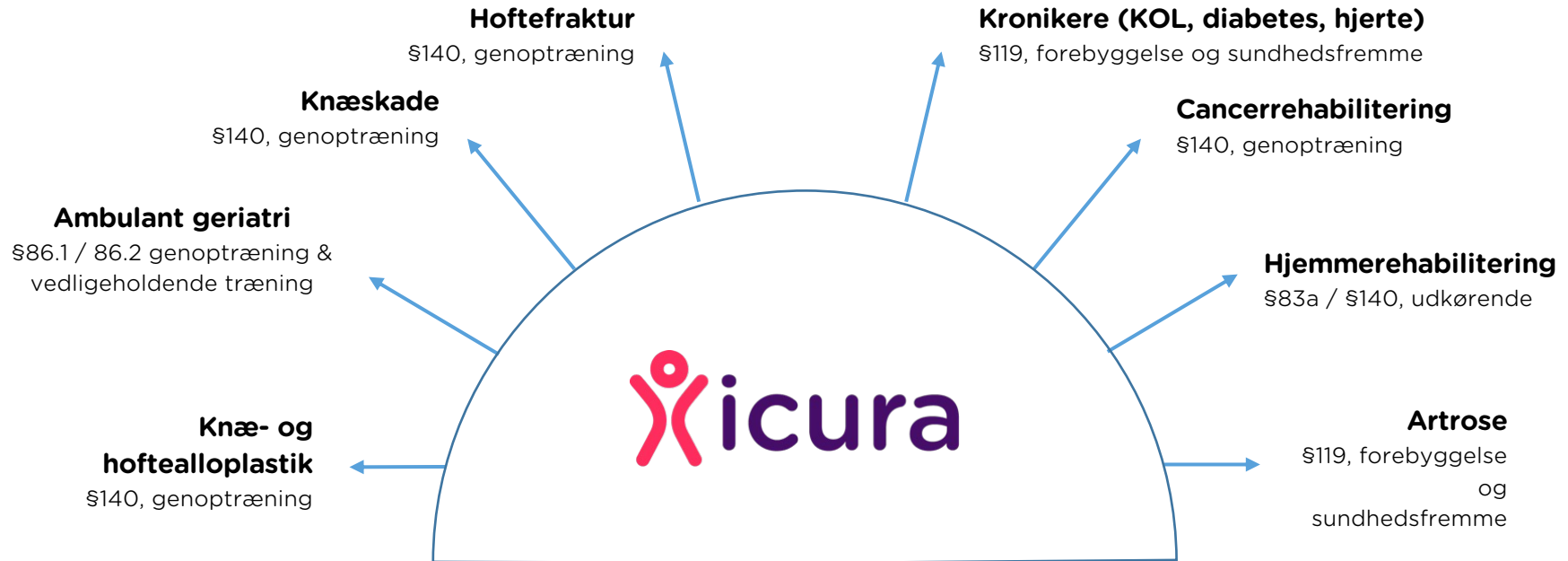


# Daglige aktiviteter der fylder for borgeren

Anvendes som motiverende delmål



# HVEM BRUGER ICURA?





Dele vores erfaringer med Nyt artrose tilbud bygget op om træning med Icura.

# Oprindelig artrose tilbud

- Individuel Terapeutfaglig udredning
- Artrosehold
- Individuelle forløb
- Frit valg (privat leverandør)
  - 4 aftaler individuelt/hold
  - Ingen patientundervisning



# Baggrund for ændring

- Initieret af terapeuterne selv
- Prioritering af ressourcer
- Inspiration fra
  - Danske Fysioterapeuters Fagkongres 2022
  - Temadag om artrose i KBH 2022
  - Patient uddannelse
  - Superviseret træning/ikke-superviseret træning



# Vores nuværende tilbud

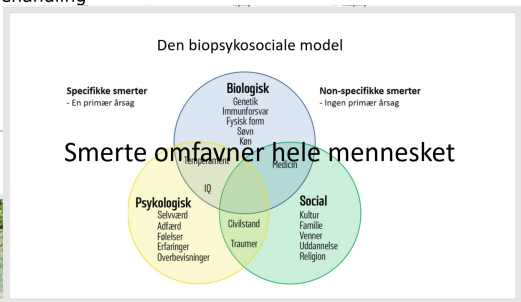

§140 & §119



**Velkommen til artrose undervisning**

Dagens program

- Hvad er artrose?
- Diagnosticering og behandling
- Fysisk aktivitet
- Gode råd
- Hvad gør jeg nu?

Hjemmetræning med



<https://icuraweb.helpsite.com/categories/21990-lær-at-bruge-icura>

- Artrose undervisning
- Smerteskole
- Træning med Icura:
  - Introduktion og udlevering (hold)
  - Telefonisk opfølgning 1 uge efter udlevering
  - Telefonisk opfølgning 4 uger efter udlevering
  - Aflevering 8 uger efter udlevering

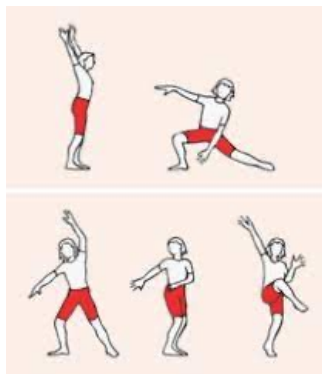
# Hvordan er det gået?

- Spørgeskema
- RSS
- PSFS

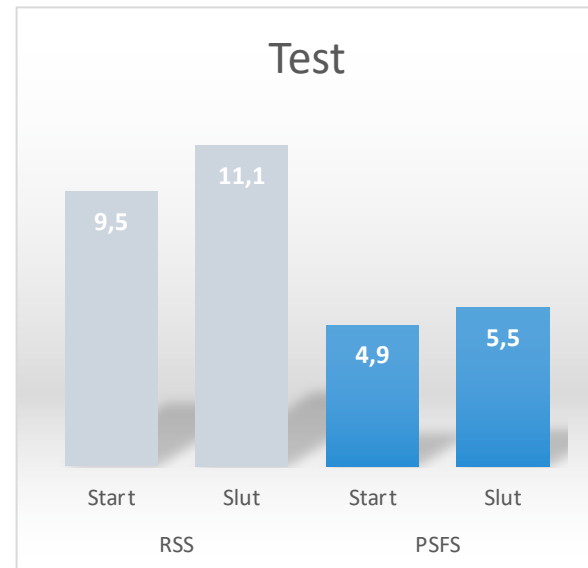
102 borgere tilbudt Artroseforløb  
 72 har deltaget i undervisning  
 56 har valgt Icura-tilbuddet (78%)

Gennemsnitsalder = 70,5 år

2,4 gange om ugen



5,5 dage om ugen



# Erfaringer

## Forventningsafstemning

Informationsbrev

Telefonopkald

Borgerpræferencer

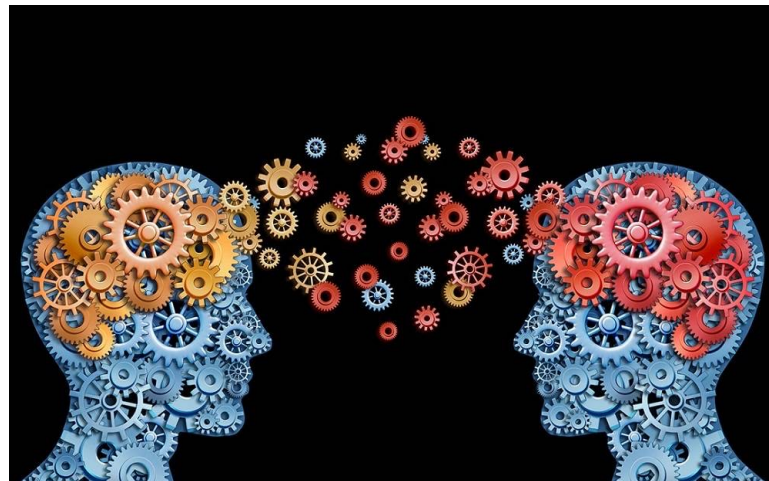
## Terapeutdrevet

Terapeutpræferencer

## Ressourceforbrug

### Før (uden Icura)

Gennemsnitligt antal leverede timer pr. borger = 21



### Efter (med Icura)

Gennemsnitligt antal leverede timer pr. borger = 8,4





Kontaktperson: Kristian Lassen, Icura

Mail: [Kristianhl@icura.dk](mailto:Kristianhl@icura.dk)

Telefonnummer: 61788541