A photograph of a hospital hallway. At the top, a dark sign with white text reads "Faldklinikken". The hallway has a white ceiling with recessed lights. On the left, there is a framed abstract painting. In the center, there is a doorway leading to another room. On the right, there is a glass door with a sign above it that says "Toiletter". The floor is a light-colored wood or laminate.

Faldklinikken

MASTERCLASS 22. SEPTEMBER

FALDUDREDNING I FALDKLINIKKEN

ÆLDRESYGDOMME, AARHUS UNIVERSITETS HOSPITAL

BODIL B. JØRGENSEN

UDVIKLINGSANSV. TERAPEUT, CAND. SCIENT. SAN., PHD

# Faldudredning i Faldklinikken

- Tidligere fald er en stærk prædikator for fremtidige fald
- Ethvert fald indebærer en risiko for at komme til skade



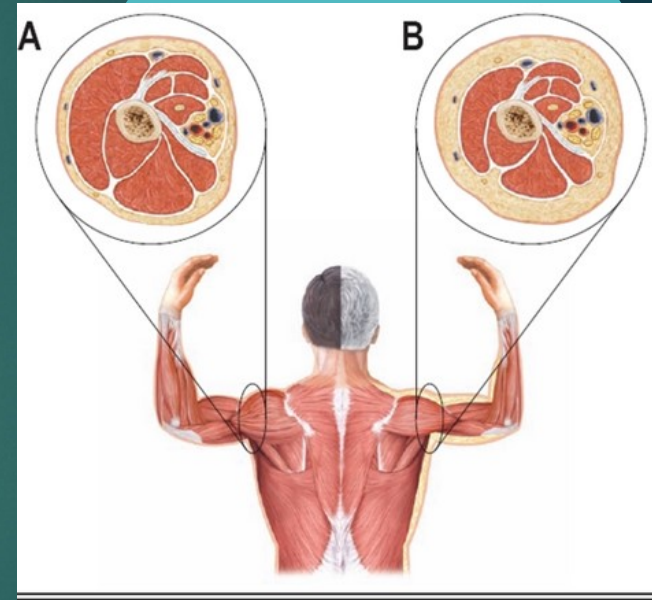
# Faldudredning i Faldklinikken

A blurred photograph of a hospital hallway. In the foreground, there is a yellow barrier. In the background, several people are visible, including a person in a white lab coat and another in an orange top. The hallway has white walls and a tiled floor.

**Hvor mange ældre  
henvender sig til  
skadestuen på  
grund af et fald?**

# Sarcopeni

SARCOPENI DEFINERES  
SOM EN PROGRESSIV  
OG GENERALISERET  
FORSTYRRELSE I  
SKELETMUSKULATUREN



# Sarcopeni

- PRIMÆR SARCOPENI: NÅR DEN ENESTE ÅRSAG ER ALDER
- SEKUNDÆR SARCOPENI: UDLØST AF SYGDOM



# Aldersrelaterede forandringer

- Nedsat styrke
- Nedsat eksplosiv kraft
- Nedsat ledbevægelighed
- Modstandsøvelser kan forhale udviklingen af sarcopeni



# Anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen

Fald kan reduceres væsentligt ved en multi-faktoriel intervention overfor en højrisko gruppe af ældre  $\geq 65$  år



# Faldudredning i Faldklinikken

- Snublefald og andre hændelige uheld
- Uforklarlige fald med og uden svimmelhed
- Fald med bevidsthedstab
- Er der daglige gang- eller balanceproblemer?





# Faldklinikken AUH

- Læge
- Sygeplejerske
- Fysioterapeuter



# Faldudredning i Faldklinikken

- STANDARDANAMNESE
- SCREENING FOR BLÆREBETÆNDELSE
- ORTOSTATISK BLODTRYK
- SYN

# Faldudredning i Faldklinikken

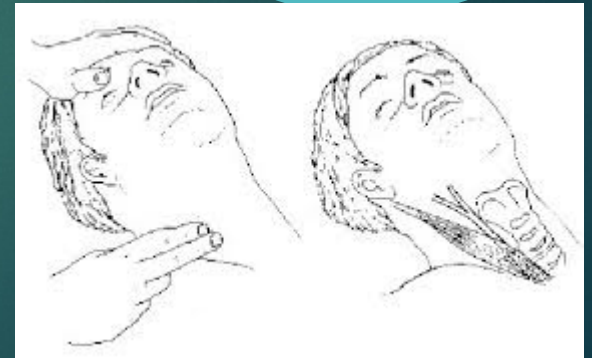
- MÅLING AF VÆGT OG HØJDE
- KOGNITIV FUNKTION
- HJERTEKARDIOGRAM /EKG
- BLODPRØVETAGNING

# Udredning i Faldklinikken

- 30 SEKUNDERS REJSE/ SÆTTE SIG TEST
- TIMED UP & GO
- BERGS BALANCESKALA
- DYNAMISK GANG INDEX

# Faldudredning i Faldklinikken

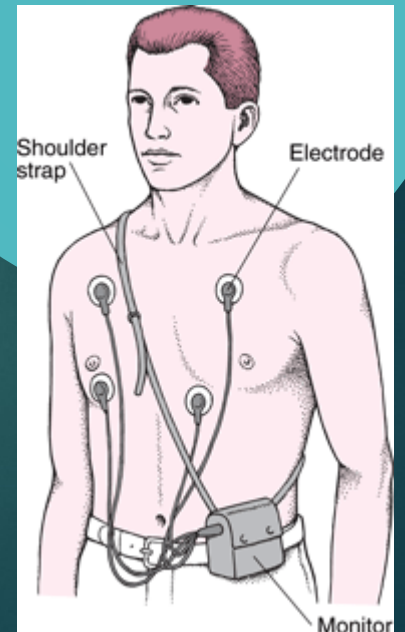
- Medicinjustering/sanering
- Neurologisk undersøgelse
- Evt. undersøgelse af Sinus Carotis





# Faldudredning i Faldklinikken

- Evt. hjerteovervågning
- Evt. døgnblodtryksmåling
- Speciallæge, røntgen, scanning Dexa scanning osv.



# Faldudredning i Faldklinikken

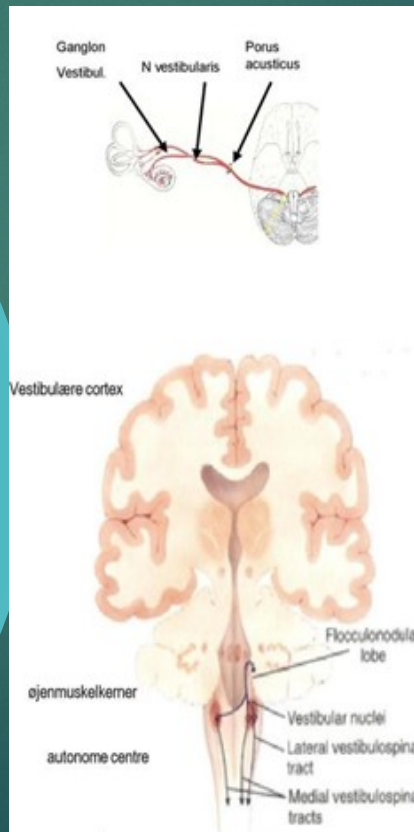
## ”Svimmelhed”

- Hyppig årsag til henvendelse i en akutmodtagelse
- Hører til blandt de mest angstprovokerende symptomer
- Mulige årsager er talrige

# Faldudredning i Faldklinikken

## Udredning for svimmelhed

### Det vestibulære apparat



**Det vestibulære system omfatter**

- et sensorisk organ: ligevægtsapparatet
- nervus vestibularis
- de dele hjernen der tolker og responderer på information fra disse strukturer

**4 vestibularis kerner } tilpasser de vestibulære reflekser**

**forbindelser til**

- øjemuskelkernerne
- baner i spinalkanalen
- autonome centre
- vestibulære cortex

via thalamus og capsula interna

Labels in diagrams: Ganglion Vestibul., N vestibularis, Porus acusticus, Vestibulære cortex, Flocculonodular lobe, øjenmuskelkerner, autonome centre, Vestibular nuclei, Lateral vestibulospinal tract, Medial vestibulospinal tracts.

# Faldudredning i Faldklinikken

- Anamnesen er vigtig!
- Er svimmelheden konstant?

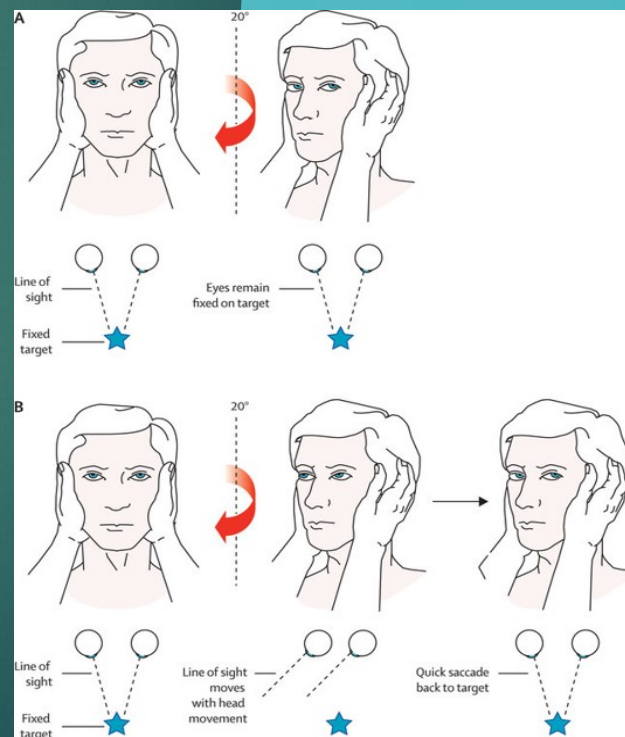




# Faldudredning i Faldklinikken

Dynamisk Gang Index

Test af øjnenes bevægelser



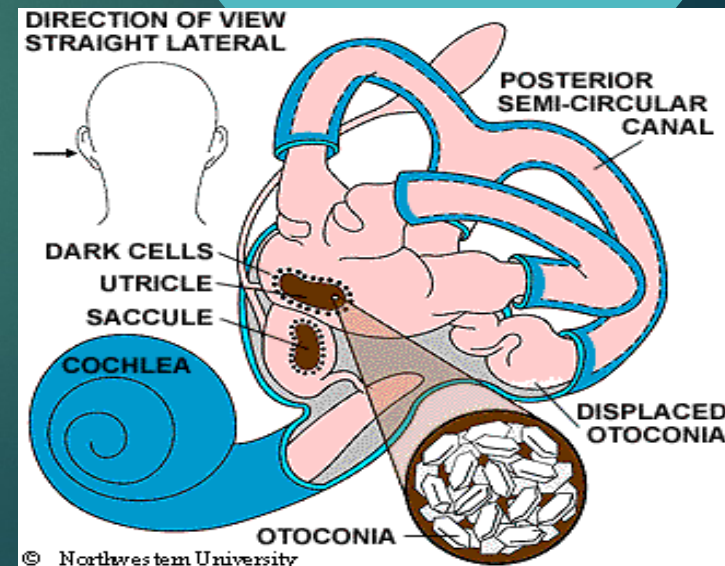


# Faldudredning i Faldklinikken

- Opstår svimmelheden ved stillingsændring?
- Svimmelhed når patienten lægger sig i sengen
- Svimmelhed ved vending i seng
- Fra liggende til siddende stilling

# Faldudredning i Faldklinikken

- Forårsages af otolitter som flyder ud i buegangene
- Starter ofte med latenstid og varer kort tid
- Svimmelheden føles rotatorisk



# Fald og faldforebyggelse

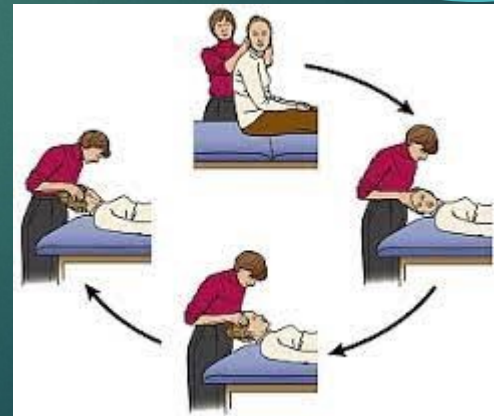
Dix Hall

Pikes test

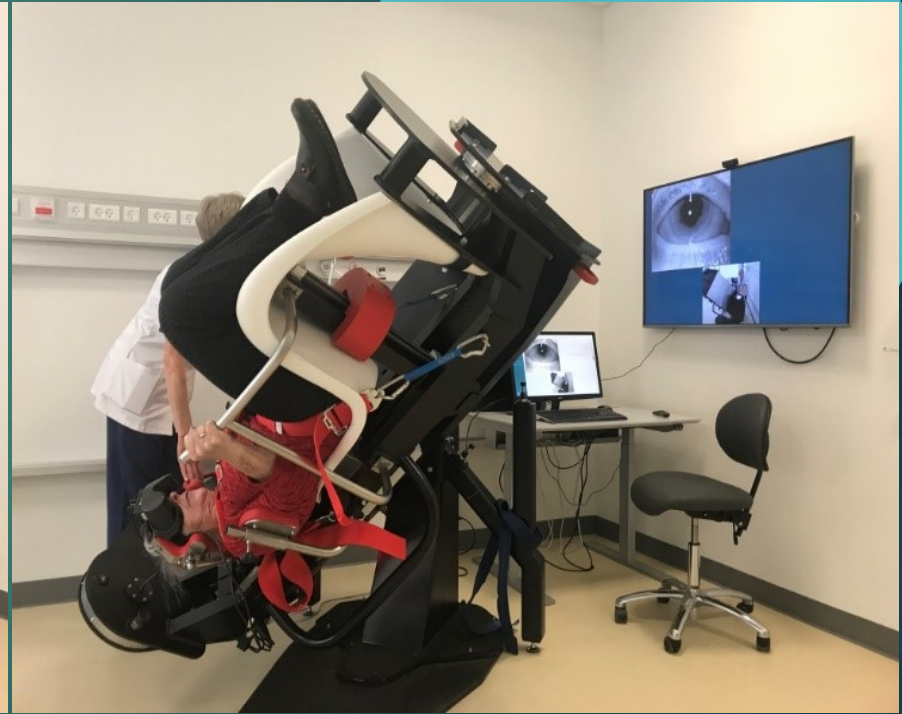
Test af bagerste buegang

Barbecue roll test

Test af laterale buegang



# Ørestensstol





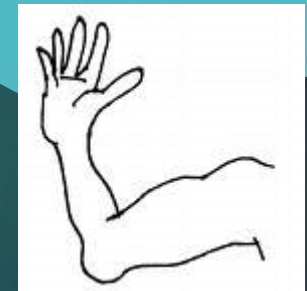
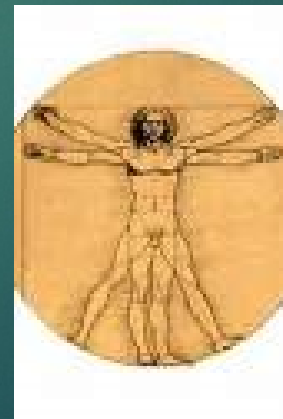
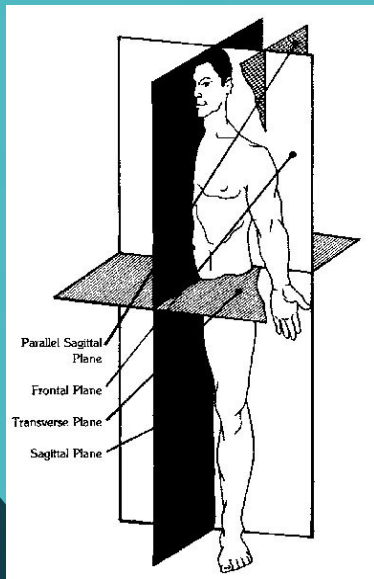
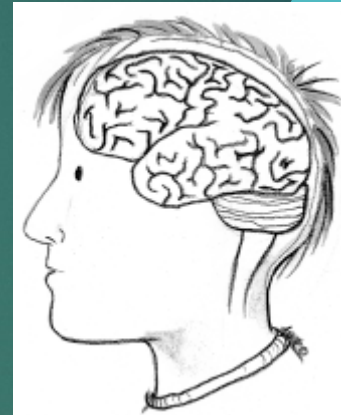
# Faldudredning i Faldklinikken

## "Øresten"

- Succesrate på 70-97%
- **Spontan bedring** af symptomer i løbet af 2-4 uger uden behandling, men langt fra for alle
- 50% oplever recidiv i løbet af 3 år



# Faldudredning i Faldklinikken



Tak for i dag

