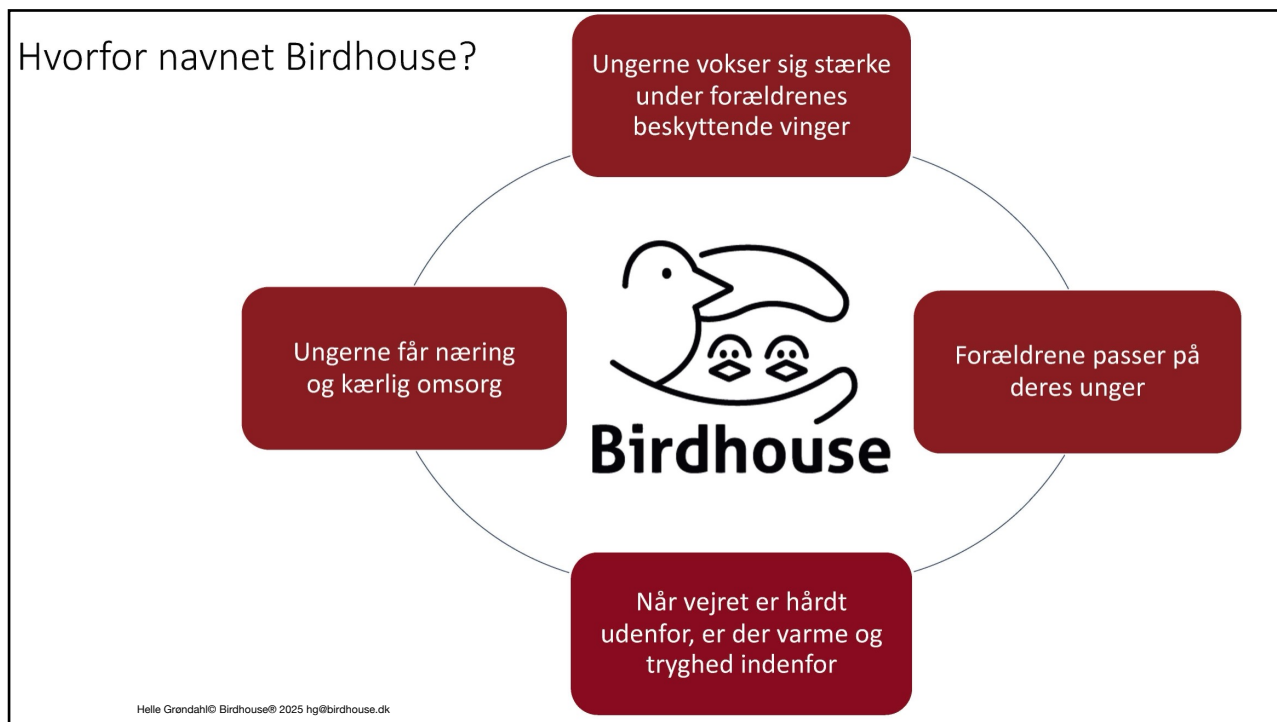




1

- Afdelingsergoterapeut, neurologisk gruppe, OUH
- Ledende ergoterapeut, Specialbørnehave (20 år)
- Ergoterapeut i dansk hjælpemiddelfirma
- Ergoterapeut i italiensk hjælpemiddelfirma
- Etablering af eget firma Birdhouse i 2003
- Vejleder om oralmotorik for familier og fagpersoner
- Supervisor for lærere og pædagoger i specialområdet
- Foredragsholder i Danmark og Italien
- Underviser på internationale studier på pædagoguddannelsen

2



3

## Oralmotorisk Aktivitetsterapi®

- Jeg har udviklet kurset Oralmotorisk Aktivitetsterapi®, som er funderet på et dynamisk helhedssyn, hvor krop, aktivitet og deltagelse er i centrum og hvor der fokuseres på barnets nærmeste zone for mundmotorisk udvikling: Oral NUZO®.
- OMAT kurset er målrettet sensoriske og motoriske vanskeligheder med at tygge, drikke og synke hos børn og voksne. Der anvendes øvelser fra anerkendte koncepter i en evidensbaseret praksis.

4



**Letsip øvelser**



Udviklet i 2013 af logopæd Bjarte Høydal, Norge efter mange års arbejde i praksis med Morales konceptet

**S serie** 🇳🇴 manuel stimulation



**K serie** 🇳🇴 stimulation med kugle



**V serie** 🇳🇴 sonisk vibration med 48.000 pulseringer pr. minut.



5

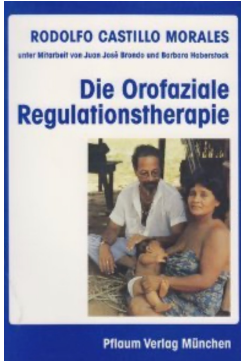


**Castillo Morales®  
Konceptet**

Dr. Castillo Morales (1940 – 2011) var uddannet autoriseret speciallæge i neurologisk rehabilitering.

Morales var også uddannet i Bobath konceptet.

Undersøgelse og behandling af børn og voksne med medfødte eller erhvervede neurologiske skader, herunder også personer med massive vanskeligheder med at opretholde de basale livsfunktioner



6

## Oral Placement Therapy - OPT



Sara Rosenfeld-Johnson,  
SLP udviklede OPT i 2010

1. Facilitere bevægelser der bruges til at spise, drikke, synke eller tale ved hjælp af terapiredskaber og/eller andre taktilt-proprioceptive metoder som faciliterer korrekt oral placering (f.eks. manipulation af oral struktur af terapeuten)

2. Facilitere talebevægelser uden terapiredskaber og/eller andre taktilt-proprioceptive metoder

3. Øjeblikkelig overføring af bevægelser til spise, drikke, synke eller tale med og uden terapiredskab og/eller taktil-proprioceptiv metode.

7

## Forskningsprosjekt Letsip 2019

**"Ansiktsmusklenes treningseffekt kan måles ved hjelp av datasyn"**

SINTEF Ålesund har sammen med Letsip AS gjennomført et forprosjekt i perioden januar – mars 2019, der vi ønsket å undersøke om det er mulig å bruke datasyn for å registrere posisjoner av muskler i ansiktet.



8

## Resultater

Etter seks uker med trening klarte metoden å avsløre rehabiliterings framgangen helt tydelig i noen øvelser.

Dataene visste:

- bedre muskelkontroll
- bedre bevegelighet
- bedre utholdenhet



9

## Orofaciale sammenhænge



Illustration© Birdhouse® 

10

# Stimulationstrappe



Hvilken type stimulation er der brug for, for at musklerne kan bevæge sig?  
Fx: hvordan skal læberne stimuleres, for at de kan lukke sammen om en ske?



11

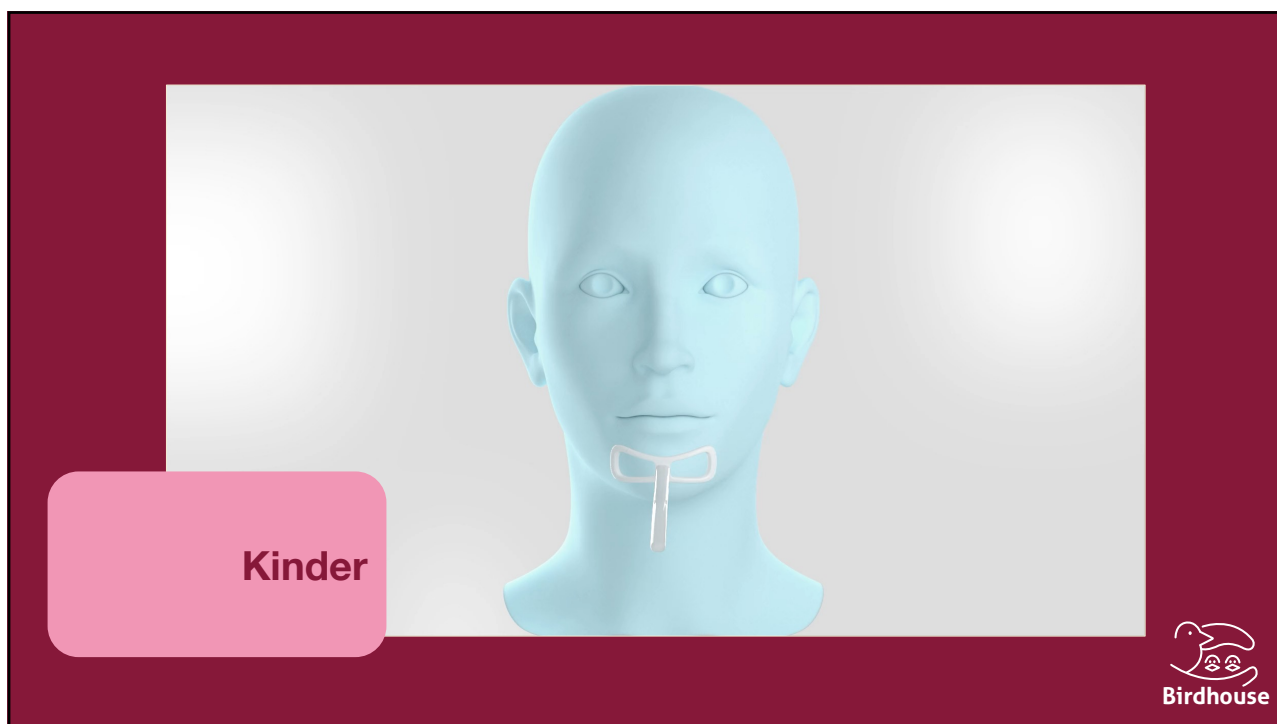
**Øvelse med vibration**

**Kinder**

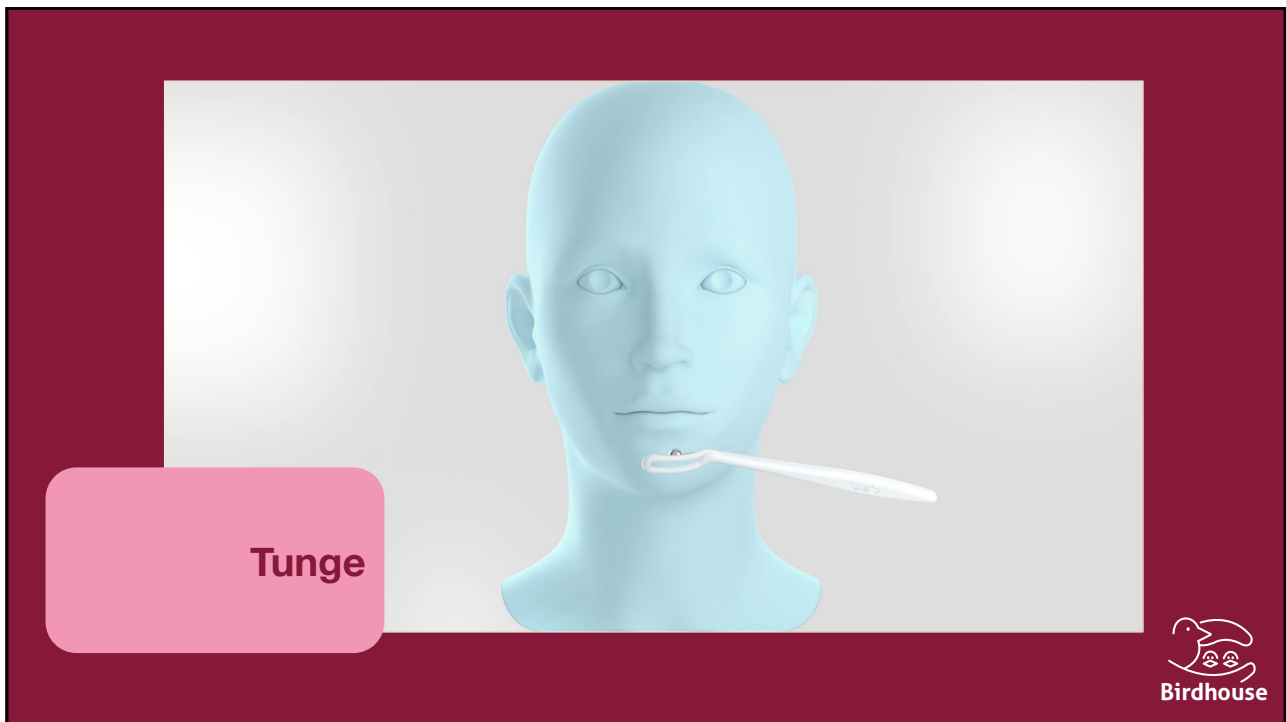
12



13



14



15



16

## Øvelser for læber



Læbelukke om Flexy-spoon 🇩🇪

Birdhouse



17

## Krus og drikkelåg



Drikkelåg 🇩🇪



CamoCup 🇩🇪

Birdhouse



18

## Drikkelåg sænker væskens hastighed



Birdhouse



19

## Sugerør med hjælp til læberne



Easy Bottle



Tungestopper mundstykke

Birdhouse



20

## V0 inderside kinder



21

## V3 læber



22

## V4 læber og kinder



23

## K4 med kugle træner tunge



24

## K10L Tunge



25

## Fælles mål sikrer effekt

Hvis vi ikke formulerer målet klart, så bliver målet diffust og baseres i stedet på antagelser hos hver part



26

## Målsætning



Mål på lang sigt  
= aktivitetsmål

Fx: at spise mad selvstændigt, at tygge mad af fast konsistens, at kunne ernæres oralt uden sonde, at drikke al væske gennem munden, at synke med lukkede læber



Mål på kort sigt  
= delmål

Delelementer af de forskellige komponenter, som er nødvendige for at spise, drikke, synke eller bevæge munden under tale

Birdhouse



27

# Tak for nu 😊



28