



DYSFAGI APP

DORTE MELGAARD, SENIORFORSKER
DMK@RN.DK



REGION NORDJYLLAND
– i gode hænder

Dysfagi forstås bredt som funktionsnedsættelser, der enten forhindrer eller begrænser indtagelsen af føde og væsker, og som gør synkning risikabel, ineffektiv, ubehagelig eller som påvirker livskvaliteten



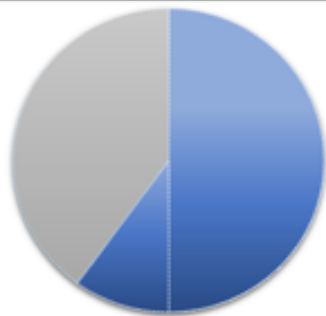


HVOR MANGE HAR DYSFAGI???

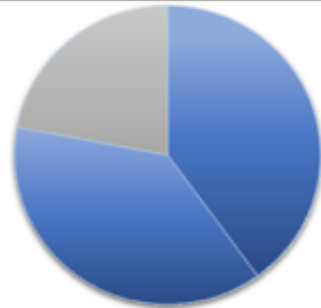
50-75% af plejehjemsboerne



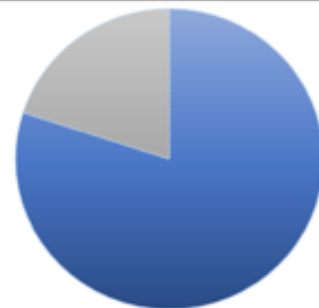
50-60% af de der overlever hoved-hals-cancer



40-78% af de der overlever apopleksi



Mere end 80% af patienterne med Parkinsons sygdom



50% af de akutte geriatriske patienter



34% af de der bliver indlagt med pneumoni

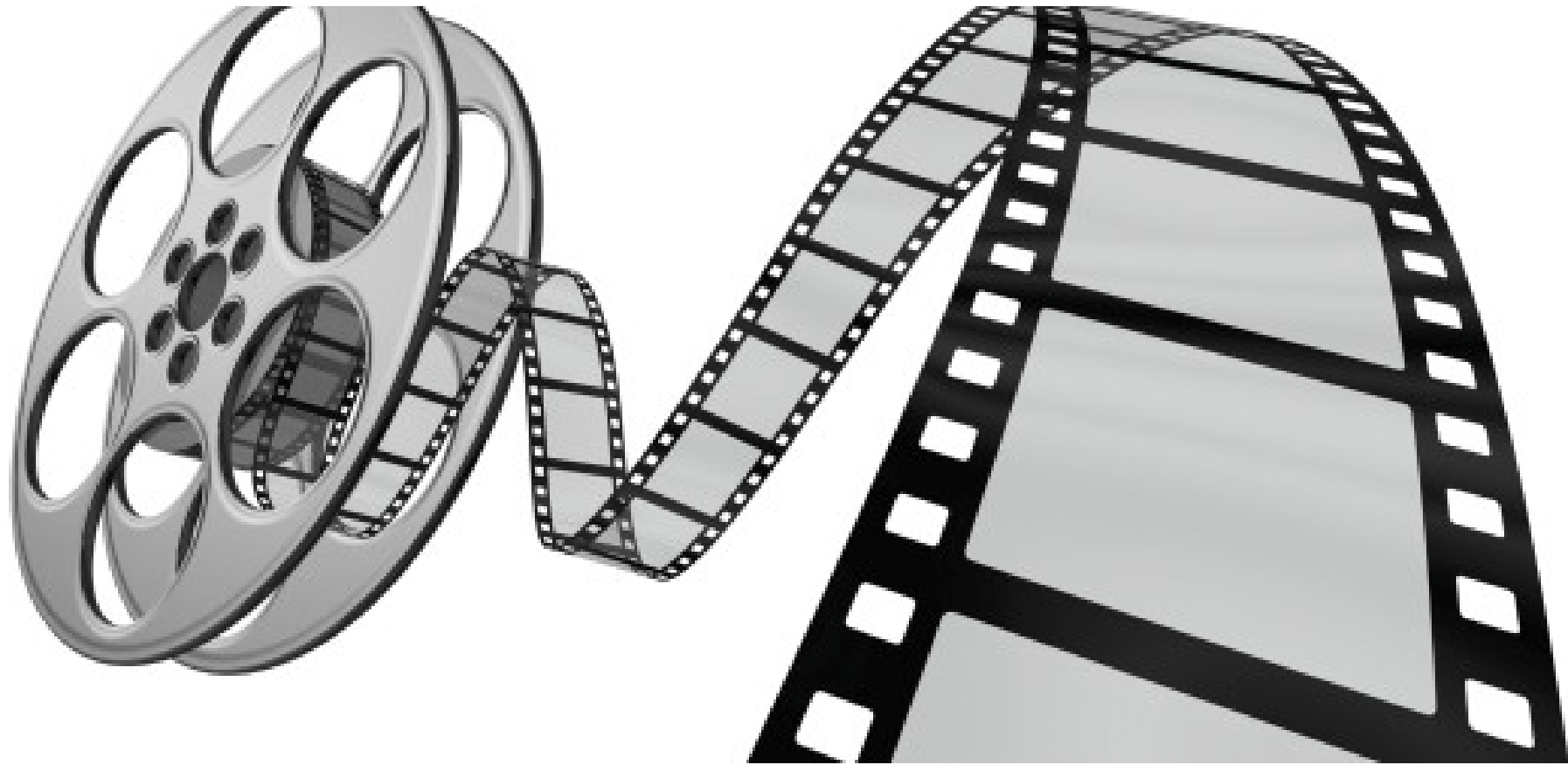




HVORFOR SKAL VI HANDLE PÅ DYSFAGI?



- Øget risiko for lungebetændelse
- Øget risiko for underernæring
- Plejekrævende
- Livskvalitet
- Sundhedsøkonomi



<https://www.youtube.com/watch?v=eLvfyZNnVw>







KRAV

- Enkel
- Brugervenlig
- Enkel
- Tilgængelig for alle
- Enkel



Dysfagi



Vælg øvelser der passer til dit problem. Du registrerer hvor mange gentagelser du vil lave af hver øvelse. Du må gerne blive lidt træt, men ikke få ondt. Prøv dig evt. lidt frem. Øg antallet af gentagelser, når musklerne bliver stærkere.

Øvelser



Mit program



Statistik



Om app'en



TELIA

16.29

79 %

OK

Øvelser

Afspil intro video ved start



Påmindelser



Tungens
bevægelighed

Intet valgt

Tungens styrke

Intet valgt

Kæbens
bevægelighed

Intet valgt

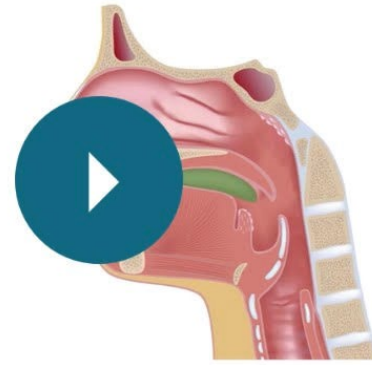
Halsens
muskulatur

Intet valgt



Tungens styrke

OK



Tungens styrke



Modstand mod tungen - frem

— 0 +



Modstand mod tungen til siden

— 0 +



Styrke af synk

— 0 +



Styrke og følsomhed bagerst i munden (gurgl)



Indtast vægt

Min vægt

Her kan du følge din vægt gennem tiden



Ingen indtastninger

Tryk på "Indtast vægt" for at indtaste
dagens vægt.

Indtast vægt



Mit program



Statistik



Om app'en



STATISTIK - DOWNLOADS

• Norge	5103	• Færøerne	7
• Danmark	2987	• Belgien	5
• USA	867	• Sverige	3
• UK	209	• Bangladesh	2
• Brasilien	162	• Grækenland	2
• Australien	79	• Hong Kong	2
• Canada	70		
• Spanien	39		
• Saudi Arabien	26		

