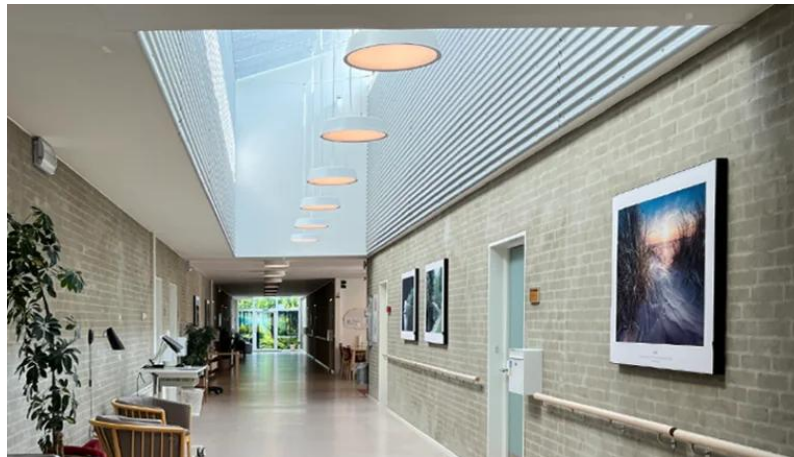




Præsentation
17-09-2026
CareWare Præsentationsdag

Tryghedsskabende kunst og indretning i plejehjem

Sonovision
Karsten Andersen



Emnerne for den næste halve time...

1. Lidt om Sonovision.
2. Forskning i helende arkitektur og tryghedsskabende kunst.
3. Vigtige egenskaber for demensvenlig kunst.
4. Noget om støj og akustik på plejehjem.
5. Anvendelse af skærmvægge på plejehjem.
6. Sonovision produktegenskaber.
7. Det handler også om medarbejdertilfredshed.



Om os...

Sonovision tryghedsskabende kunst og indretning

Med afsæt i forskning og erfaring

Sonovision tilbyder tryghedsskabende kunst, forbedret akustik og fleksibel rumdeling til pleje- og behandlings- og bomiljøer.

Vi tager udgangspunkt i forskning og beriger med faglig indsigt og sans for æstetik.

Vi har stor erfaring i brugerinddragelse ved udvælgelse af motiver samt efterfølgende evalueringer.

Vi er i dag ude på mere end 100 plejehjem, hospicer, botilbud og hospitalsafdelinger.

Læs mere her: www.sonovision.dk/koncept/



Sonovision produkter

Primært tilbyder vi

- Tryghedsskabende kunst.
- Reduktion af støj.
- Fleksibel rumdeling.

Sekundært tilbyder vi

- Interiør med lav brandbelastning.
- Produkter, der tåler vask og desinfektion.
- Produkter med en grøn profil.



Helende arkitektur og
tryghedsskabende kunst...

Helende arkitektur

Forskning og Praksis

Helende arkitektur handler om de fysiske rammers betydning for optimering af velvære og reduktion af stress for beboere/patienter, personale og pårørende.

Elementer som lyd, lys, farver, personligt rum, udsigt til det grønne, understøttelse af wayfinding - samt kunst er vigtige virkemidler.

Sonovision er aktiv i forskning, erfaringsopsamling og formidling inden for området.



Læs mere om helende arkitektur her: www.sonovision.dk/viden/helende-arkitektur/

Læs mere om Sonovision forskning og brugerinddragelse her: www.sonovision.dk/koncept/kompetencer/forskning-brugerinddragelse/

Tryghedsskabende kunst som forskningsfelt

Hvilken kunst vælger patienter - hvis de får lov at vælge?

Sonovisions og Odense Universitetshospital iværksatte et forskningsprojekt, som forløb over tre år med et budget på 300.000 kr.

130 patienter fik mulighed for at vælge et billede til deres patientstue.

Patienterne valgte mellem 25 vidt forskellige indrammede billeder til ophængning ved sygesengen.

Op mod halvdelen af patienternes valg faldt på fotografiske afbildninger af kendt natur.

Det suverænt mest valgte billede ses til højre.

Vi har siden involveret os yderligere i forskning inden for vores felt.



Typiske udsagn fra patienter: "Det giver mig ro, og det giver mig gode minder"

Demensvenlig kunst ...



Demensvenlig kunst i praksis

På de næste sider kommer vi ind på en række aspekter af demensvenlig kunst:

Kunstnerisk udsmykning der **tiltrækker positiv opmærksomhed**

Kunstnerisk udsmykning som **erindringsværktøj**

Kunstnerisk udsmykning som **pejlemærke**

Kunstnerisk udsmykning der **dæmper støj**

Kunstnerisk udsmykning med **“udsigt til det grønne”**



Kunstnerisk udsmykning som tiltrækker positiv opmærksomhed

Demensvenlig kunst: **En invitation til vandring ind i landskabet**

Motiverne skal kunne tiltrække opmærksomhed, vække positiv genkendelse, invitere til en vandring ind i landskabet og danne basis for en samtale.

Sonovision har i dag en portefølje på mere end 80 danske landskabsmotiver taget af mere end 30 dygtige landskabsfotografer.



Tryghedsskabende kunst på plejehjemmet Bauneparken

Kunstnerisk udsmykning som erindringsværktøj

Demensvenlig kunst: **En del af den personcentrerede omsorg**

Sonovisions motiver skaber genkendelse og kalder på minder og livsfortællinger.

Sonovisions naturmotiver benyttes som terapeutisk intervention, hvor en samtale om motivet kan glæde beboeren og give personalet en dybere forståelse af beboeren og dennes perspektiv på livet.



Foto: Mads Dalegaard fra artikel i [AvisenDanmark](#)

Plejehjemmet Bauneparken har fokus på beboernes livshistorier: www.sonovision.dk/koncept/plejehjem/case-plejecenter-bauneparken/
Sansestimulering og livsfortællinger på Birkebo plejehjem: www.sonovision.dk/koncept/plejehjem/case-plejecenter-birkebo/
Når billeder åbner døre til livshistorier på Atriumhaven www.sonovision.dk/koncept/plejehjem/case-atriumhaven/

Kunstnerisk udsmykning som pejlemærke

Demensvenlig kunst: **Forskningens bud på brug af kunst som pejlemærke til at finde vej**

Billeder kan fungere som pejlemærker (wayfinding), der styrker orientering og selvstændighed hos mennesker med demens. Nøglen er positiv opmærksomhed, genkendelighed og klare farver.

Forskning i effektive pejlemærker for demensramte

- **Klare, karakteristiske** motiver – gerne i stærke farver og stort format.
- **Genkendelige og letforståelige** motiver, som giver positive associationer og er nemme at sætte ord på.
- **Strategisk placering** ved vigtige orienteringspunkter, f.eks. for enden af en gang.
- **God belysning**, eksempelvis med spotlys, så motivet fremhæves tydeligt.



Kunstnerisk udsmykning der dæmper støj

Demensvenlig kunst: **Bidrag til dæmpning et bedre lydmiljø**

Alle Sonovisions billeder og skærmvægge er støjdæmpende.

Støjdæmpningen bidrager til et bedre bo- og arbejdsmiljø.

Mindre støj giver færre forstyrrende stimuli for udadreagerende og/eller depressive beboere.



“Udsigt til det grønne”

Demensvenlig kunst: **Grønt er godt for øjnene**

Grønne planter forøger det psykiske velvære og forøger følelsen af hjemlighed.

Planter placeret på gulvet

- Enkeltstående planter på hjul.
- Mobile plantekasser.
- Kan fungere som rumdelere.

Planter placeret på væggen

- Kan understøtte de tryghedsskabende billeders funktion med intentionen om “udsigt til det grønne”.
- Forstærker naturfornemmelsen og skaber ro, tredimensional dybde og hjemlighed i rummet.



Stueplanter forøger velvære og trivsel på plejehjem: www.sonovision.dk/koncept/kompetencer/planter/

Udsigt til naturen forkorter indlæggelsestiden: www.sonovision.dk/viden/helende-arkitektur/udsigt-til-natur-forkorter-indlaeggelsestiden/

Planter hjælper patienter til hurtigere heling: www.sonovision.dk/viden/helende-arkitektur/planter-hjaelper-hospitalspatienter/

Støj og akustik på plejehjem ...

Støj - Hvor kilderne til støj og hvad er konsekvenserne

For mennesker med demens, kognitive udfordringer eller nedsat hørelse kan dette føre til:

- Øget uro og stress.
- Træthed og koncentrationsbesvær.
- Besværliggørelse af kommunikation.
- Nedsat oplevelse af hjemlighed og tryghed.

Iht. undersøgelse i fem plejehjem i Aarhus Kommune stammer støj hovedsageligt fra:

- Rulleborde, service og bestik.
- Opvaskemaskiner og andre hårde hvidevarer.
- Arbejdsrelaterede samtaler.
- Alarmer, døre og stole.
- Medieafspilning og baggrundslyde.

Derudover spiller uønskede udbrud o.l. fra medbeboere også ind.



Akustik - det handler om efterklangstid og hvordan støjen/lyden opleves

Akustik handler ikke om, *hvor høj* lyden er – men om hvor længe lyden hænger i rummet. Dette måles som **efterklangstid**.

Jo flere hårde og glatte overflader et rum har, desto længere lever lyden, og desto mere forstærkes oplevelsen af støj.

Ved at tilføre rummet lydabsorberende materialer – såkaldte **lydabsorbenter** – kan efterklangstiden reduceres markant.

Lydabsorbenter giver et roligere og mere behageligt lydmiljø, selv om de samme lyde fortsat er til stede.



Skærmvægge ...

Skærmvægge kan skabe rum-i-rum

Fem positive egenskaber ved skærmvægge i plejehjem

1. Skærmvægge reducerer støj og giver visuel adskillelse.
2. Skærmvægge kan adskille trafik-, arbejds- og opholdsområder.
3. Skærmvægge kan skabe et fleksibilitet rumlayout, som løbende tilpasses skiftende beboernes behov og udfordringer.
4. Skærmvægge med og uden motiv kan være med til at regulere arousal.
5. Skærmvægge kan hindre uønsket vandring.



Skærmvægge - Med eller uden motiv

Understøttelse af høj eller lav arousal



Med eller uden låsbare hjul
Boomerangformen afværger sammenstød

Fleksible skærmvægge i en omskiftelig hverdag på demensplejecenter Skovvang:

www.sonovision.dk/koncept/plejehjem/case-skovvang-plejecenter/

Overvejelser ved ønske motiver på skærmvægge

- Motivernes farver og farvetoner skal matche farverne på skærmvæggenes kanvasstof og øvrigt interiør.
- Pas på med ikke at få for mange skærmvægge med motiver ind i et rum. Det kan give risiko for overstimulering og et forvirrende indtryk.
- Sonovision har et større udvalg af skærmvægge med dobbeltmotiver. De vil harmonere i rummet, både når de står sammen og når de står adskilt.



Produkteigenschaften ...

Produktegenskaber

Gengivelse af naturmotiver i høj kvalitet

Sonovisions naturmotiver gengives med en tredimensionel dybde.

Billederne falmer ikke, hvis de udsættes for sollys, vask eller desinficering.

Billederne er fuldstændig fri for generende spejlinger fra lys og bevægelser i rummet.



Produktegenskaber

Interiør med lav brandbelastning

Sonovision leverer billeder indrammet i hvid- eller sortlakeret aluminium eller med egetræ fra danske skove.

Er der krav om lav brandbelastning, vælges der aluminiumsramme, så det kun er lærredet, der er antændeligt.

Lærredet er i sig selv er svært antændeligt med meget lav røgudvikling og uden brændende dråber (brandklasse B-s1,d0)



Billeder med lav brandbelastning i flugtveje på plejecenter Kildebakken.
Rammen er her udført i ikke-brændbar sortlakeret aluminium.

Hensynet til brandsikkerheden kostede hyggen: www.sonovision.dk/koncept/plejehjem/case-plejecenter-kildebakken/

Produktegenskaber/brandbelastning: www.sonovision.dk/koncept/egenskaber/brandbelastning/

Produktegenskaber

Tåler maskinvask og alle former for desinfektion

Akustikbilleder og skærmvægge tåler alle former for desinfektion med Wet Wipes og UV-lys.

Lærreder kan tages af og maskinvaskes op til 90 grader.



Sonovisions akustikbilleder anvendes bl.a. på sygehusafdelinger, hvor der er behov for daglig desinfektion af overflader.

Produktegenskaber

Effektiv støjdemping

Sonovisions **akustikbilleder** er udviklet til at fungere som effektive lydabsorbenter, der forbedrer akustikken i gange og fællesrum i plejehjem og i patientstuer og samtalerum på hospitaler.

Sonovisions **støjdæmpende mobile skærmvægge** imødekommer behovet for fleksibel rumdeling og at flytte dem hen, hvor behovet for afskærmning og støjdæmpning er størst.



Støj og akustik på plejehjem: www.sonovision.dk/viden/akustik/plejehjem/

Stilfuld støjdæmpning designet til pleje- og behandlingsmiljøer: www.sonovision.dk/koncept/egenskaber/stoejdaempning/

Produktegenskaber

Akustikbilleder og skærmvægge med en grøn profil

Produktion

- Produceret og samlet i Danmark med kort transport fra producent til kunde.
- Aluminiumsrammerne er fremstillet på grøn strøm med høj andel genanvendt metal.

Produktlevetid

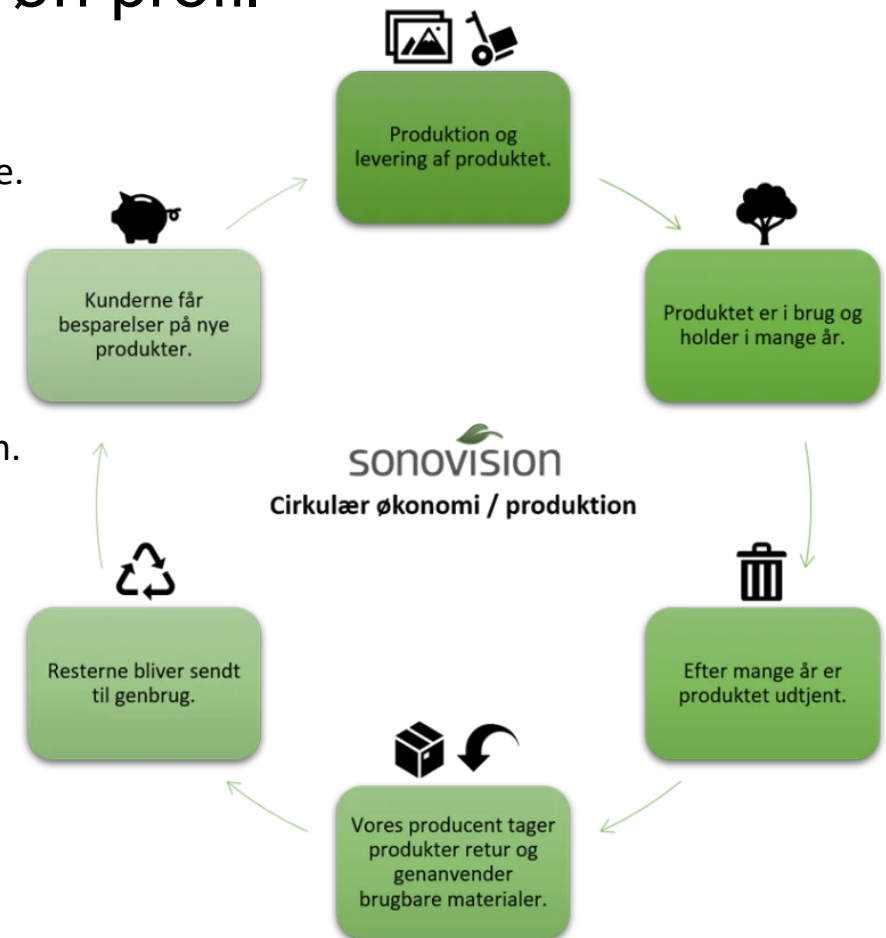
- Lærrederne er modstandsdygtige over for sollys, rengøring og desinfektion.
- De svejsede hjørnesamlinger gør rammerne stabile.
- Naturmotiverne er tidløse og dermed langtidsholdbare.

Genbestilling og supplerings

- Vi opbevarer komplet dokumentation for alle vores leveringer.
- Vi tilføjer løbende nye landskabsmotiver til vores portefølje.

Recycling

- Udtjente produkter tages retur uden beregning.
- Garanti for 100% recycling.



Det handler faktisk også om
medarbejdertrivsel...

Det handler også om medarbejdertrivsel

Kunstnerisk udsmykning, der tiltrækker og fastholder medarbejderne

Demensvenlig kunst bidrager til at skabe en mere attraktiv arbejdsplads, da det:

- Arbejdsmiljø - Reducerer følelsen af uro og støj.
- Understøtter personcentreret omsorg og faglig stolthed.
- Fremmer medarbejdernes stolthed over at vise arbejdspladsen frem.
- Bidrager dermed til fastholdelse og rekruttering af nye medarbejdere på plejehjemmet.



Tak for din opmærksomhed!

Besøg os på www.sonovision.dk

Yderligere inspiration...

Sonovision artikel med opsummering af vigtige pointer

Hvordan gør vi plejehjemmet til et rart sted at være for beboere, pårørende og personale?

Fem ideer til demensvenlig indretning:

1. Anskaf flere og større stueplanter.
2. Få begrænset støjen, der vandrer i rummene.
3. Få bedre funktionsadskillelse mellem trafik-, arbejds- og opholdsområder.
4. Få nem adgang til at skabe rum-i-rum dagen igennem.
5. Vælg tryghedsskabende kunst.



Inspirationsvideo: Forvandlingen på Lykkebo

Hvordan kan man uden dyre ombygninger skabe mere ro, tryghed og hjemlighed for beboere og personale?

🏠 Få fortællingen om, hvordan Lykkebo Plejehjem blev forvandlet til et mere hjemligt sted.

🌿 Hør, hvordan bestemte typer kunstnerisk udsmykning kan bidrage til tryghed og ro i hverdagen.

💬 Få indblik direkte fra plejehjemslederen – hvad virkede, og hvorfor.

📖 Få faglig viden om kunstens rolle i pleje- og omsorgsmiljøer.

✨ ... og ikke mindst: tag konkrete idéer med hjem, som du kan bruge i dit eget miljø.

[Klik dig videre til videoen...](#)

