

Teknologi og AI – redning eller udfordring?

Velkomst, AI & rehabilitering, 7. oktober 2026

Simon Toftgaard Jespersen

Agenda

AI, min mulighed

Forventninger om en forskel

Dilemmaer og advarsler

3 ting at overveje





Centrale vendepunkter

- Fra håndskrift til bærbar computer
- Fra tastatur til mobil
- Fra det skrevne til det talte

Jeg har ikke mistet evner, jeg har
skiftet værktøj!





Familiefar i (lidt) kontrol

- Lys
 - Lyd
 - Varme
 - TV
 - Kaldeanlæg
-
- Mere selvhjulpen privat og på job

Det er ikke kun mig

Syn

Et billede af brevet fra kommunen bliver beskrevet og læst op på få sekunder.

Tale

Talegenkendelse, der lærer netop din stemme at kende, også når den er utydelig.

Kognition og psyke

Struktur på dagen, opgaver brudt ned i små trin, og én at vende natten med.

Bevægelse

Ruter uden trin, underlaget på stien, og et billede af døren. Er den bred nok?

Hørelse

Live-undertekster på mødet og til familiefesten, direkte på telefonen.

Fællesnævner

Algoritmen regner fx ting ud, som kroppen ikke selv kan eller skaber overblik. Hurtigere end noget menneske.

Dilemmaer

Understøtte eller erstatte?

Hvem har ansvaret? Faldalgoritmen understøtter fysioterapeuten. Algoritmen, der afgør nattehjælp, erstatter hende.

Selvstændighed eller afhængighed?

Hvem har kontrollen? Friere med diktering. Afhængig af, at abonnementet virker, at firmaet overlever.

Hjælp eller overvågning?

Hvem ser med? De samme data, der forudsiger et fald, kan lede efter snyd i min sag.

Adgangsbillet eller ny barriere?

Hvem får en billet? Dem uden abonnement, uden teknisk snilde og med kognitive udfordringer.

Hvad andre advarer om

Psykiatrifonden

4 ud af 10 unge bruger chatbots om mental trivsel. Chatbotten er bygget til at give os ret.

Ældre Sagen

Teknologi må ikke være en spareøvelse. 87 % frygter ensomhed med færre besøg i hjemmet.

DH og Videnscenter om Handicap

Udvikler vi velfærdsteknologi alene for at spare, får vi dårlig velfærd og dårlig teknologi.

Dansk Blindesamfund

Digitale sundhedsløsninger uden tilgængelighed bygger nye barrierer.

Amnesty International

Op mod 60 kontrolalgoritmer i Udbetaling Danmark. Det atypiske liv bliver mistænkeliggjort.

Institut for Menneskerettigheder

Algoritmer gentager og forstærker skævhederne i data.

European Disability Forum

AI i rekruttering kan sortere mennesker med handicap fra, før et menneske ser ansøgningen.

Det sker allerede...

Glostrup, sommeren 2026

En afgørelse om støtte til handicapudgifter, hvor dele af teksten var skrevet af AI. Borgeren opdagede det selv. Medarbejderen havde slettet sine prompts. Ombudsmanden har bedt om en redegørelse.

Kommunerne, sommeren 2026

Næsten fire ud af fem kommuner ser flere klager og ansøgninger skrevet med AI. Nogle på over 300 sider, med lovhenvvisninger der ikke passer.

Hvem traf afgørelsen? Og hvem skrev ansøgningen?

Kilder: DR, 5. juli 2026 · Folketingets Ombudsmand, 16. august 2026 · Ingeniøren, 30. juni 2026

3 takeaways

Et: Intet om os uden os

Løsninger til mennesker med handicap udvikles sammen med mennesker med handicap. Spørg, før I køber. Test, før I lancerer.

To: Vær ikke overambitiøse

AI skal ikke løse det hele. Vælg de opgaver, hvor den gør en reel forskel, og undlad at fokusere for bredt til en start.

Tre: Varme hænder er også et valg

Ingen skal tvinges ind i algoritmeland, fordi de har et handicap. Teknologi er i de fleste sammenhænge et tilbud, ikke et vilkår.