

# QUMEA

Tryksårsprofylakse: sådan  
hjælper QUMEA i  
hverdagen

CareWare, oktober 2026

# Agenda



- Udfordringen på to minutter
- Det, personalet fortæller os
- Sådan hjælper QUMEA: funktion, tilstande og arbejdsgang
- Hvem det passer til
- Kunde erfaringer
- Værdien for jer, og hvordan I kommer i gang
- Spørgsmål

# Tryksår kan ofte undgås

Udfordringen



3.620

indberettede hændelser  
om tryksår i 2022 og 2023

250.000 kr

kan det koste at behandle  
et tryksår

7 dage

er median indlæggelses-  
tiden for patienter med  
tryksår

60 %

af hændelserne sker i  
kommunerne

80-95 %

af tryksår vurderes at  
kunne undgås

Individuel

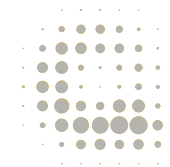
vendefrekvens er den  
internationale anbefaling



## Det personalet fortæller os

Fra en workshop med 22 sygeplejersker  
om tryksår:

- Det er svært at vide, om patienten selv bevæger sig
- Vending hver 2. time kan ikke nås med den nuværende belægning
- Patientens stilling glemmes eller dokumenteres dårligt
- Tryksårsforebyggelse bliver let nedprioriteret



# Løsningen

21 October 2026

• 01

# Sådan virker QUMEA



## Kontaktløs radar

- Loftmonteret sensor måler bevægelse på stuen døgnet rundt
- Virker også gennem dyner og forhæng
- AI analyserer aktivitet og adfærd



## Anonym fra starten

- Intet kamera og ingen mikrofon
- Overvåger zoner, ikke personer
- Ingen personhenførbare data fra sensoren

# Én sensor, flere opgaver

Sådan hjælper QUMEA



En radarsensor i loftet registrerer bevægelse i stuen og sender besked direkte til personalets mobil.

- Intet kamera, ingen lyd, anonymt fra starten
- Fald, ude af seng og immobilitet i samme løsning
- Virker døgnet rundt, også i mørke
- Aktiveres pr. seng, når der er behov

# Immobiliteitsmonitorering

Sådan hjælper QUMEA



## Løsningen

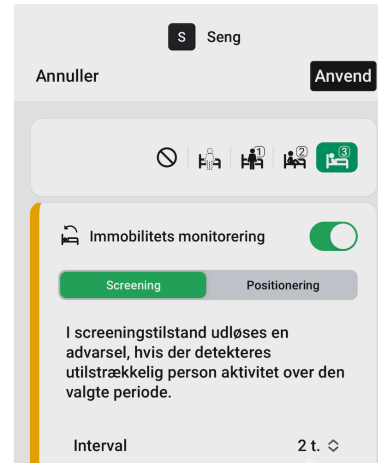
- Registrerer langvarig immobilitet hos voksne patienter
- Giver personalet besked, når patienten ikke er blevet mobiliseret nok inden for en fastsat periode
- Understøtter forebyggende pleje relateret til tryksår

## Fordele

- Mindre tid i langvarig immobilitet for patienten
- Bedre overholdelse af vendeplanen gennem rettidige påmindelser
- Færre unødvendige vendinger af patienter, der selv bevæger sig nok

# To tilstande til to situationer

Sådan hjælper QUMEA



## Screening

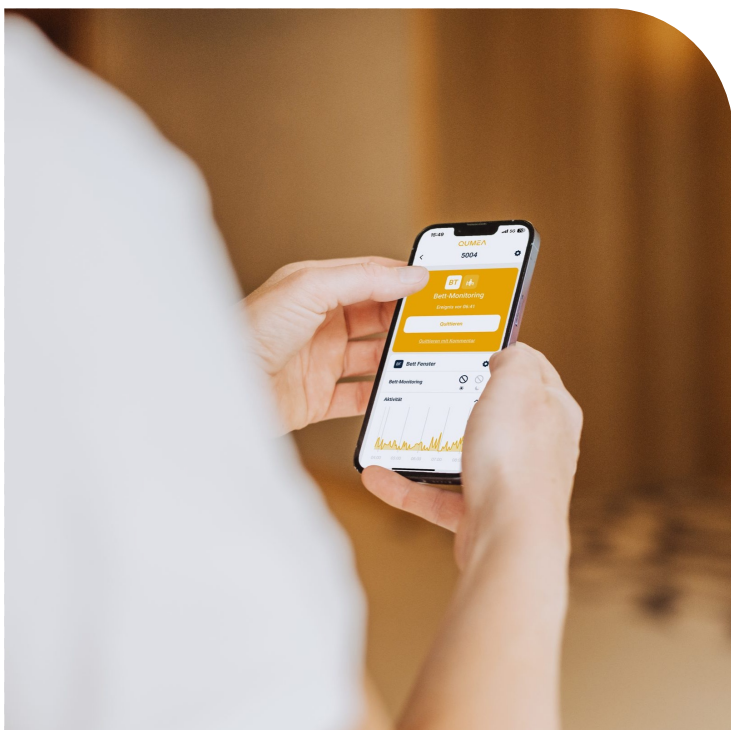
- Til patienter, hvor tryksårsrisikoen endnu ikke er afklaret
- Besked kun, hvis patienten ikke selv bevæger sig nok
- Tælleren nulstilles af sig selv, når patienten bevæger sig
- Bruges i en kort periode sammen med jeres egen vurdering

## Positionering

- Til patienter med kendt risiko for tryksår
- Fast påmindelse om vending på mobilen
- Personalet trykker Nulstil, når patienten er vendt
- Interval fra 30 minutter til 3 timer, standard 2 timer

# Sådan fungerer det i hverdagen

Sådan hjælper QUMEA



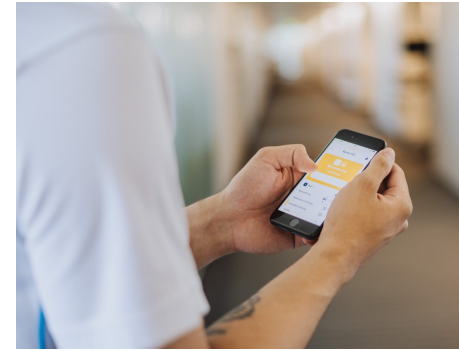
Fem trin i QUMEA-appen:

- Vurdér patientens behov for mobilisering
- Vælg stue og seng, og vælg Screening eller Positionering
- Sæt intervallet og tryk Anvend
- Ved besked: gå til patienten og tryk kvitter, så starter tiden forfra
- Er patienten vendt før tid, trykkes Nulstil

# En nattevagt uden og med QUMEA



Sådan hjælper QUMEA



## Uden QUMEA

- Faste runder til alle risikopatienter
- Vendskema på papir og vækkeur
- Patienter vækkes, også når de selv har bevæget sig
- Svært at se, hvem der har ligget stille længst

## Med QUMEA

- Vendeplanen ligger på mobilen pr. seng
- Besked kommer, når det er tid, ikke før
- Patienter i screening forstyrres kun, hvis de ikke selv bevæger sig nok
- Personalet bruger tiden der, hvor der er brug for den

# Data, der støtter jeres vurdering

Sådan hjælper QUMEA



Løbende information om aktivitet og mobilitet understøtter beslutninger i den daglige pleje.

- Aktivitetsgrafene viser patientens bevægelse over tid
- Antal immobilitetsperioder de seneste 24 eller 72 timer
- Objektive data på tværs af vagter og ved overlevering

# Hvem passer det til?

Målgrupper



## Nyindlagte

- Uklar mobilitet ved indlæggelse
- Screening i de første døgn

## Kognitivt svækkede

- Demens eller delir
- Kan ikke selv sige til

## Sengeliggende og palliative

- Vending efter faktisk behov
- Mindre belastning, når vending ikke er nødvendig

# Kunde erfaringer, hospitalsafdeling i Østrig



Immobilitets monitorering, neurokirurgi, august og september 2026

## Palliativ

bruges målrettet, så  
unødvendig vending  
undgås

## 25 sek.

median responstid på  
beskeder

## Personalet

personalet oplever  
systemet som en  
mærkbar aflastning

## Ledelsen

mærkbar reduktion af tid  
og ressourcer som  
anvendes til håndtering af  
palliative patienter

- "Når vi anvender screeningsfunktionen og aktivitetskurven kan vi se, at mange patienter bevæger sig mere end vi troede. Derfor undgår vi at bruge ressourcer på unødvendigt at tilse patienterne."
- "Dermed opnår patienterne en bedre søvnkvalitet og vi ser også en reduktion af patienternes smerter"
- "Indtil nu ser vi ikke stor effekt på forebyggelsen af tryksår men derimod store fordele for patienter og personale fordi man undgår unødvendige tilsyn"

# Erfaringer fra hospitaler i Europa



Over 5.500 hospitalssenge monitoreres i dag med QUMEA



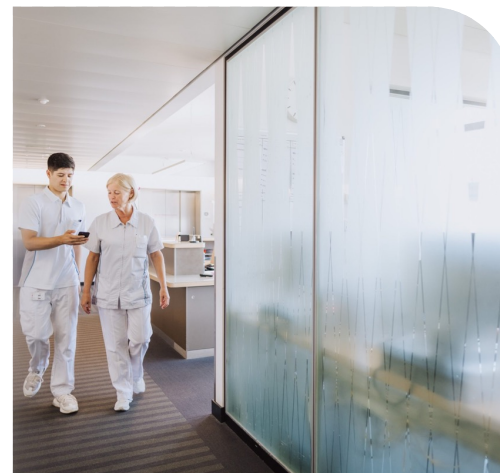
Västra Götalandsregionen,  
Sverige

- 2.400 senge udrulles i faser efter offentligt udbud



Kantonsspital Baselland,  
Schweiz

- Ca. 67 % færre fald i monitorerede områder



Klinik Hirslanden Zürich,  
Schweiz

- 920 timers fast vagt sparet på én måned i pilot

# Værdien for jer

Fordele



## Patienten

- Vending, når der er brug for det
- Mere ro om natten
- Anonymt: intet kamera

## Kvaliteten

- Understøtter individuel vendefrekvens
- Bedre overholdelse af vendeplanen

## Personalet

- Påmindelse på mobilen i stedet for papir og vækkeur
- Overblik over, hvem der har ligget stille

## Organisationen

- Én sensor til fald, ude af seng og immobilitet
- Data til opfølgning og læring

# Sådan kommer I i gang

Næste skridt



Vi starter typisk med en afgrænset afprøvning (proof of value) over 2 til 6 måneder.

- Vi vælger sammen afsnit og målgruppe
- Vi aftaler succeskriterier, før vi starter
- Installation og oplæring af personalet
- Løbende opfølgning og evaluering med data fra QUMEA Care
- Beslutning om udrulning på baggrund af resultaterne



# Tak for opmærksomheden

Hans Erik Henriksen  
Vice President, QUMEA

Tlf. 30456735

E-mail: [hans.erik.henriksen@qumea.com](mailto:hans.erik.henriksen@qumea.com)