



Sønderborg

Udsigt i verdensklasse

Glokal: Storbyen i naturen

Grænseland: Det bedste fra to verdener

Handlekraft: Vi får det til at ske

Prøverummet - Hverdagsteknologi og hjælpemidler & praksis erfaringer med tandemcyklen Aimé

CareWare Præsentationsdag
torsdag 17. september 2026



Pia Thorsen Baum

Velfærdsteknologisk konsulent
Omsorg og Udvikling
Sønderborg Kommune

pibm@sonderborg.dk



Ellen Langager Kristensen

Velfærdsteknologisk konsulent
Omsorg og Udvikling
Sønderborg Kommune

elkr@sonderborg.dk

1. Hvad er Prøverummet - hverdagsteknologi og hjælpemidler
2. Hvorfor snakke om Prøverummet når det handler om livskvalitet på plejehjem?



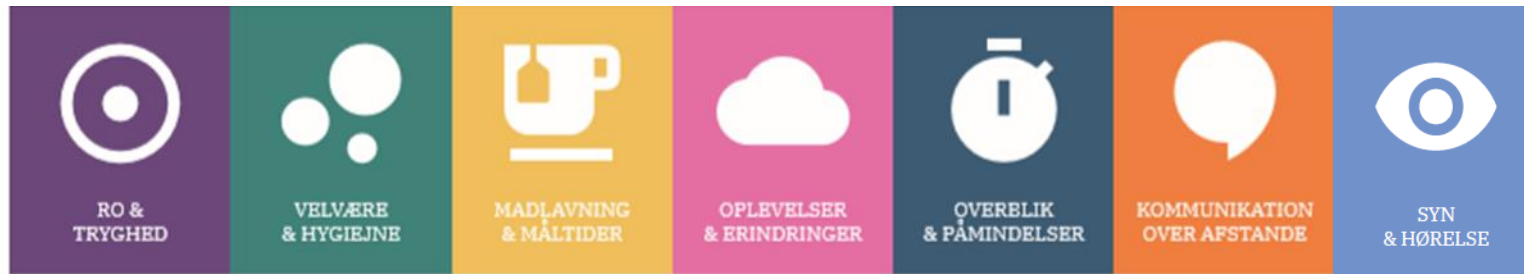
3. Tandemcyklen Aimé – et produkt i praksis

- Hvad kan den
- Erfaringer fra afprøvninger
- "Tips til afprøvning" siden

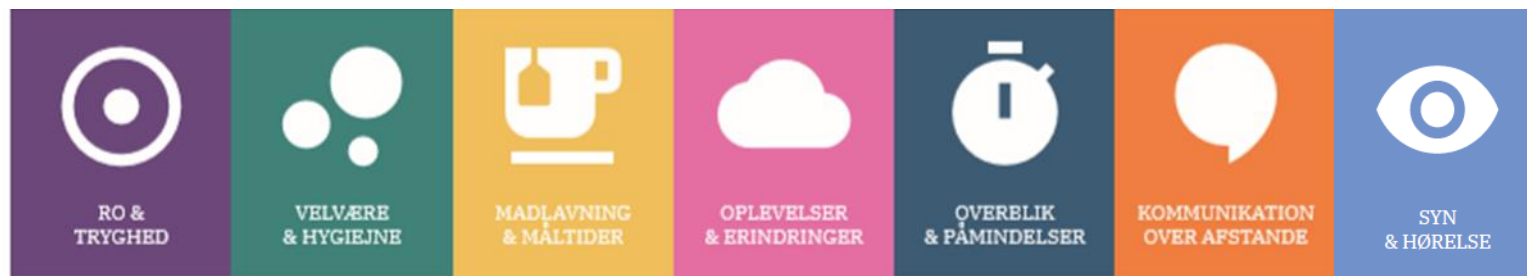
4. Tid til spørgsmål

PRØVE— RUMMET

HVERDAGSTEKNOLOGI
& HJÆLPEMIDLER



- Inddelt i 7 kategorier
- Kategorierne beskriver elementer, der på forskellig vis er vigtige, i et menneskes liv, uanset sygdom og/eller funktionsnedsættelse.
- Teknologier og hjælpemidler er præsenteret i hver kategori.
- Åben mandag, onsdag og fredag 9.00 til 13.00 (borgere, pårørende, studerende, medarbejdere)
- Konkret behov eller opsøgende på viden
- Ligger sammen med vores Hurtig hjælpemiddelservice (sagsbehandlende terapeuter)
- Individuelle aftaler ml terapeut og borger – afprøvning i en sagsbehandling



<https://dreambroker.com/channel/s7o8cbxd/stslkp2r>



Derudover

- Temamøder (alle interesserede) ex.
 - Borgere med demens sygdom og deres pårørende
 - Ordblindedag
 - Høredag
 - Hjerneskade ugen
 - Gigttema sammen m/ gigthospitalet
- Rundvisninger og workshop
 - Studerende/elever
 - inspirationsdage personalegrupper
 - Foreninger (senior-, husmoder-, patient. m.m)
 - Konkret samarbejde med ældresagen
- Del af SOSU og PAU praksisoplæring
- Del af onboarding program til alle nye medarbejdere i forvaltningen

Velkommen

Her kan du se og opleve hverdagsteknologi og hjælpemidler, som inden for forskellige områder kan gøre dig selvhjulpnen i det daglige eller give dig mere glæde og tryghed i din hverdag.

Vi kalder stedet for Prøverummet, fordi det er mere end bare en udstilling. Du må røre og prøve alting, og du kan efter aftale låne nogle af produkterne med hjem.

Sig til, hvis du har brug for hjælp. Måske har du en konkret udfordring, måske har du et opklarende spørgsmål eller måske er du blot nysgerrig? Du kan også selv gå på opdagelse og forhåbentlig blive inspireret.

I Prøverummet vil du møde 7 kategorier. Ved hver kategori får du en lille forklaring på, hvad produkterne i kategorien kan hjælpe med. Nedenfor kan du se de forskellige kategoriers farver og ikoner.


Sønderborg

PRØVE — RUMMET

HVERDAGSTEKNOLOGI
& HJÆLPEMIDLER



LABELS

På hvert produkt finder du en label med informationer.

Farven på labelen viser hvilken kategori, du er i.

Her vil der stå "Prøv her" eller "Lån med hjem".
En medarbejder skal kontaktes, hvis der er ønske om at låne et eksemplar med hjem til kortvarig afprøvning.

Her kan der være en ●, ▲ eller en ■.
Se forklaring til højre på denne planche.

På bagsiden vil der på nogle labels være en QR-kode til en film, der viser produktet, og hvordan det bruges. Lån eventuelt en tablet med QR-scanner hos os.



HJÆLPEMIDDEL

Bevilliges, gratis (ved behov), udlånes af Hjælpemiddelafladelingen.

Der kan ansøges hos Hjælpemiddelafladelingen, som sagsbehandler efter Serviceloven.

Hjælpemidler er produkter, der er fremstillet konkret til mennesker med en nedsat funktion med henblik på at afhjælpe forskellige handicaps. Det kan fx være en spiserobot, en struktur app eller en speciel drejeseng.

FORBRUGSGODE

Tilskud ved beløb over 500,-. Man ejer selv produktet.

Der kan ansøges om tilskud hos Hjælpemiddelafladelingen, som sagsbehandler efter Serviceloven.

Forbrugsgoder omfatter produkter, der er fremstillet og forhandles bredt med henblik på sædvanligt forbrug, med den almene befolkning som målgruppe.

Disse produkter er ikke fremstillet specielt med henblik på at afhjælpe en nedsat funktionsevne, men kan dog det i en række tilfælde.

SÆDVANLIGT INDBO

Ingen tilskud, egenbetaling.

Sædvanligt indbo handler om de produkter, som normalt findes i ethvert hjem. Det er f.eks. almindelige senge, borde, stole, tablet, pc, smartphones, køkkenmaskiner.

Vi rådgiver i dialog og med info på "labels"

Information på hvert produkt der giver info om

- Hjælpemiddel §112, kan bevilges ved behov v/ sagsbehandling
- ▲ Forbrugsgode §113, tilskud, ved behov. Bagatelgrænse 500 kr. – sagsbehandling
- Sædvanligt indbo – ingen tilskud, ingen sagsbehandling

"Lån med hjem" eller "Prøv her"

Noget kan man prøve her, noget kan man låne med hjem i ca. 14 dage

Noget kan man ansøge om, noget skal man selv betale det hele eller dele af.



Hvorfor snakke om Prøverummet når det handler om livskvalitet på plejehjem?

Rum for refleksion i dialogen med hinanden
Faglige sparringer
Faglig personale til borgere
Borger og borger imellem

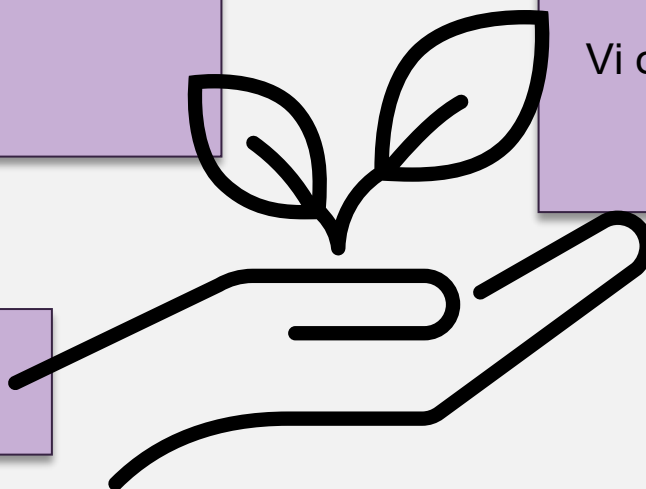
Vi oplever at rummet er med til at åbne
perspektiver

Inspiration til personale og elever
tages med "hjem"

Viden og det at se og prøve er med til at skabe mere
teknologitryghed og se muligheder **både for
medarbejdere og borgere**

Meget konkret og bliver ufarligt at
tage kontakt til os for borgerne

Det med hjælpemidler bliver måske
nemmere at gå til



Et produkt i praksis - Aimé Tandemcykel

Når musik sætter bevægelse og fællesskab i gang



Hvordan virker Aimé Tandemcykel?

- To personer bevæger cyklen sammen med fødder eller hænder
- Musikken spiller kun, når der er bevægelse
- Stopper bevægelsen, stopper musikken
- Brug egne playlister eller de indlæste sange
- Den ene deltager kan støtte og guide tempo og retning
- Nem at flytte



Erfaringer fra praksis

Først en lille sød historie fra første gang vi så den

Aimé på plejecentre og botilbud

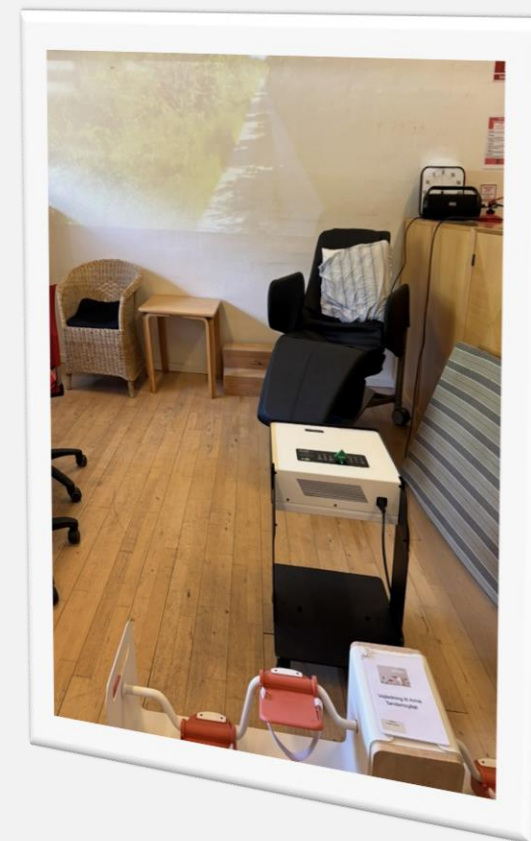
- En borger oplevede mindre ødem i benene
- En pårørende og en borger fik en fælles cykeltur
- To borgere har nu en fast tid til at cykle sammen
- Personalet fik lettere ved at starte samtalen
- Musikken satte gang i nye samtaler og erindringer
- Cyklen blev en anledning til både bevægelse, nærvær og fællesskab
- Det begyndte som en cykeltur, men førte til meget mere.



Når to teknologier spiller sammen - En cykeltur gennem landskabet

Aimé skaber bevægelse og musik, mens **Qwiek.up** tilfører billeder og stemning.

- Cykelruten på væggen gjorde oplevelsen mere levende
- Borgerne kunne opleve, at de cyklede gennem et landskab
- Det øgede motivationen og gav følelsen af en “rigtig” cykeltur
- Oplevelsen kunne samtidig skabe genkendelse, samtale og nye minder



Link til forhandler

[qwiek.up](#) | Visuelle og auditive sanseindtryk via projektor | [Køb her](#)

Tips & Tricks til implementering af Aimé Tandemcykel

Gør den synlig

- Fortæl om cyklen i nyhedsbreve, på Teams og til personalemøder.
- Del billeder og små succeshistorier fra hverdagen.
- Lad en "superbruger" fx elev inspirere kollegerne.

Kombinér med Qwiek.up

- Lad borgeren cykle gennem natur, årstider eller kendte omgivelser.
- Brug musik og billeder til at skabe genkendelse og samtale.
- Skab en samlet oplevelse med bevægelse, lyd og visuelle indtryk.

Gør det nemt at planlægge

- Opret en bookingkalender eller venteliste.
- Sørg for at cyklen er ledig, når borgeren er motiveret.
- Tænk den ind i faste aktiviteter og ugeplaner.

Brug den sammen

- Pårørende og medarbejdere kan deltage aktivt.
- Tandemfunktionen understøtter samvær og relationer.
- Fokus flyttes fra træning til fælles oplevelser.

Tænk over placeringen

- Placér cyklen et sted, hvor den er synlig og inviterer til brug.
- Udnyt udsigt til vinduer, fællesarealer eller en væg med billeder.
- Undgå at den "parkeres" i et hjørne.

Link til forhandler Gloria Mundi Care:

[Aimé Tandemcykel skaber socialt samvær og motion | Køb online her!](#)

Tid til spørgsmål

