

BEN OP I SENG

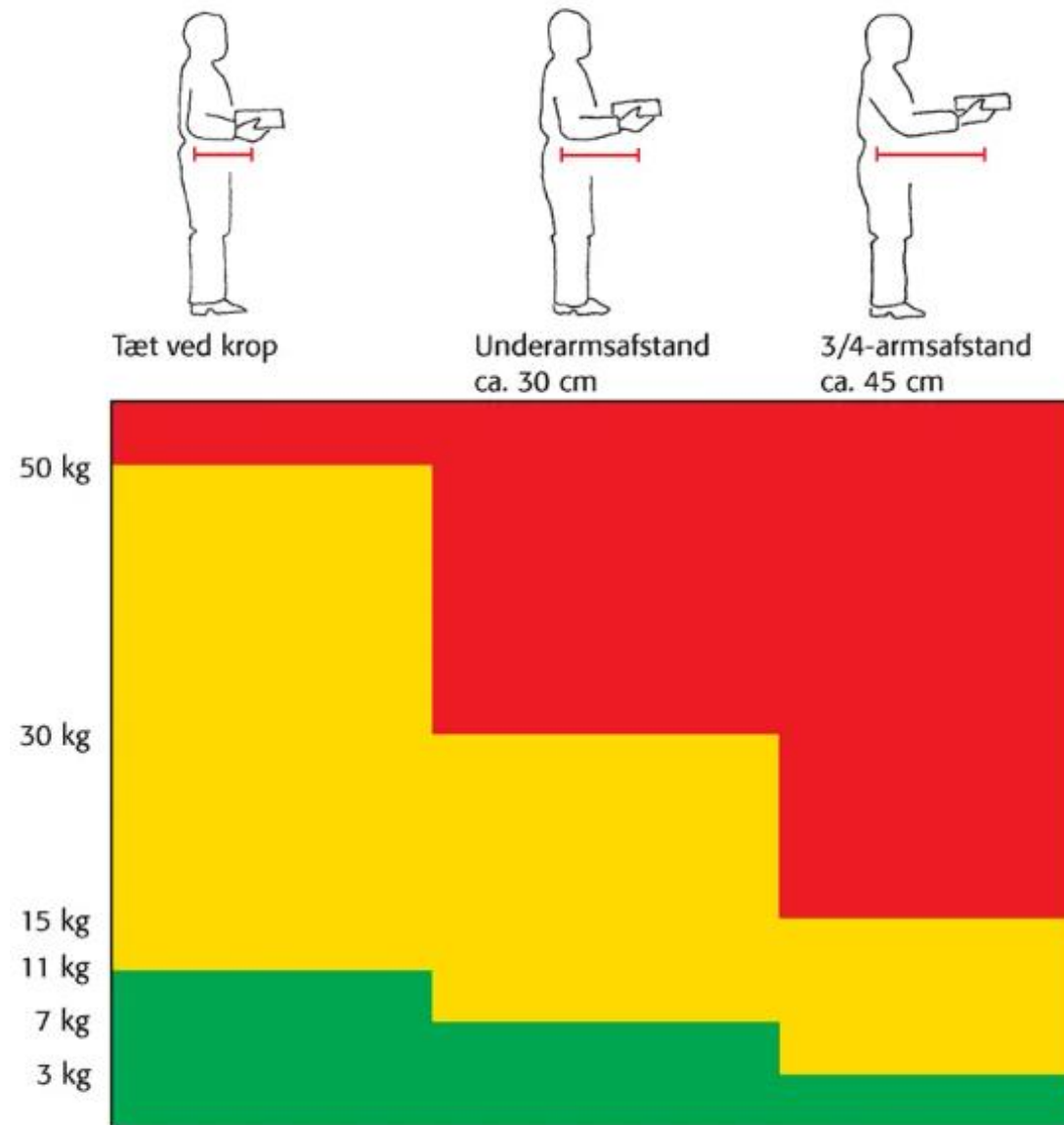


- Kort om tunge ben
- Borgerperspektiv
- Medarbejderperspektiv
- Overvejelser
- Hjælpemidler

BEN OP I SENG

- Op er mod tyngde kraften -> LØFT
- Uhensigtsmæssig arbejdsstilling

Eksempel: borger vejer 100 kg, et ben udgør ca. 16 % kropsvægt. 2 ben = 32 kg



BORGERPERSPEKTIV

Borger kan ikke selv komme i seng og ikke får hjælp

- Forsøger selv men ender med at ligge skævt i sengen med benene ud over kanten
- Bliver siddende i lænestol, kørestol eller sofa om natten

KONSEKVENSER

- SMERTER
- AFKLEMNING > ØGET RISIKO FOR (TRYK)SÅR
- VÆSKEOPHOBNING
 - SMERTESTILLENDE
 - AFVANDING
 - KOMPRESSIONSHJÆLPEMIDLER
 - SÅRPLEJE
- INAKTIVITET
- DALENDE FUNKTIONSNIVEAU
- DÅRLIGERE MULIGHEDER FOR DELTAGELSE I ØNSKEDE AKTIVITETER
- ØGET BEHOV FOR HJÆLP OG HJÆLPEMIDLER

MEDARBEJDERPERSPEKTIV

Sige det højt; Jeg synes, at det er tungt at hjælpe Else i seng. Har I andre en god teknik?

Appellerende borger; 'Jamen jeg kan ikke selv, så du skal hjælpe mig', 'I må jo heller ingenting i dag'

Hastige udskrivelser med manglende planlægning.

Medarbejder vil ikke lade borger i stikken og ender med at løfte alligevel.

Travl hverdag – i nuet er det hurtigere lige at løfte benene op end at finde de rette hjælpemidler og metoder.

OVERVEJELSER

- Finde inspiration til hverdagen på www.forflyt.dk bruge videoerne på hverdagens møder
- Rehabilitering
- Mindst indgribende for borger, medarbejder og økonomi

VALG AF HJÆLPEMIDDEL

