

FRAME-EX

Frame Running for Exercise and Participation

Et praksisudviklings- og forskningsprojekt for børn og unge

Oplægsholdere:

Tina Udemark Pasgaard (Ph.d.-studerende, SDU & OUH)

Lykke Guldbrandt Nielsen & Peter Ginnerskov (Kolding Kommune)





Frame Running giver mobilitet og åbner døren til idrætten

Hvad er Frame Running?

Frame Running er en tilpasset idrætsgren udviklet til personer med nedsat mobilitet.

En Frame Runner giver stabilitet og bevægelsesfrihed og muliggør deltagelse i fysisk aktivitet med høj intensitet.

Målgruppe

Personer med fysiske funktionsnedsættelser, som har behov for støtte til at gå eller løbe.

FRAME-EX fremmer lighed i sundhed gennem lokal forankring

PROJEKTETS OVERORDNEDE VISION:

“At fremme lighed i sundhed for børn og unge med fysiske funktionsnedsættelser gennem deltagelse i aktive fællesskaber.”

Et stærkt samarbejde

Et praksisudviklings- og forskningsprojekt etableret og drevet af praksis- og vidensorganisationer i fællesskab.

Samarbejder tæt med 4 kommuner og 4 lokale atletikforeninger.

Viden & Metode

Forbinder praktisk træning, tværfaglig forskning og direkte implementering.

Sikrer systematisk opsamling og evaluering af viden om både effekt og implementering.

Tidsramme & Støtte

Projektet løber frem til medio 2028.

Finansieret og støttet af:

- Elsass Fonden
- Novo Nordisk Fonden

Fire strategiske mål driver projektets implementering

Praksis

Etablere FRAME-EX Frame Running træninger i fire klubber



Forskning

Undersøge hvordan Frame Running påvirker funktionsevne, livskvalitet og deltagelse



Etablere samarbejdsnetværk i fire kommuner



Undersøge, hvordan netværket kan forbedre mulighederne for deltagelse i Frame Running

Vi undersøger ...

Kan en praksisnær indsats med Frame Running styrke...

FUNKTIONSEVNE

Hvad barnet fysisk kan

Vi ser på barnets fysiske kapacitet, herunder:

- Grovmotorisk funktion
- Muskelstyrke og koordination
- Udholdenhed og kondition

LIVSKVALITET

Hvordan barnet har det

Vi undersøger den mentale og følelsesmæssige trivsel:

- Barnets generelle livskvalitet
- Oplevelse af kropslig mestring og selvtillid
- Glæde og energi i hverdagen

.

DELTAGELSE

Muligheder i hverdagen

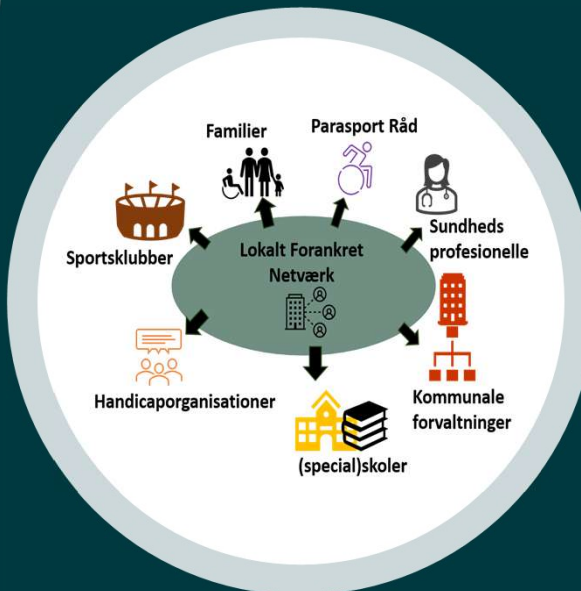
Vi måler på det sociale og deltagelsesmæssige plan:

- Reelle muligheder i hverdagen
- Aktiv deltagelse i idrætsklubben og skolen
- Nye venskaber og sociale fællesskaber

... hos børn og unge med fysiske funktionsnedsættelser (8-18 år)



Odense



Kolding



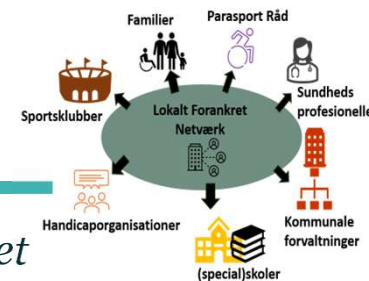
Frederiksberg

Samarbejdsnetværk skaber mulighed for varig aktivitet



Randers

Samarbejdsnetværk: Centrale temaer



På tværs af de fire etablerede netværk er flere centrale temaer blevet drøftet og kvalificeret

SAMARBEJDE PÅ TVÆRS

Tværfaglig brobygning

Hvordan vi i fællesskab bygger bro mellem sundhedssektoren, kommunen og det lokale foreningsliv for at sikre en sammenhængende overgang for familierne.

DELTAGELSE I HVERDAGEN

Optimering af deltagelse

Undersøgelse af, hvordan de organisatoriske netværk konkret kan fjerne deltagelsesbarrierer og derved optimere børnenes muligheder i hverdagen.

FREMTIDIG UDBREDELSE

En levedygtig model

Evaluering af en reproducerbar samarbejdsmodel, der kan udbredes nationalt for at få markant flere børn med fysiske handicap ud i foreninger.

*Et hjælpemiddel
skaber først værdi,
når det bliver en
reel mulighed i
hverdagen.*

FRAME-EX undersøger både
gevinsten for det enkelte barn og den
samarbejdsmodel, der kan få flere
med.



FRAME-EX

and participation





PARASPORTRÅDET

FRAME-EX i Kolding Kommune

Nyt tilbud

Et nyt parasport- og klubtilbud med Frame Running

Nye samarbejder

Klub, specialscole og åben-skole

Ny viden

Dokumentation, netværk og erfaringsudveksling

FRAME-EX i Kolding Kommune

Efterår 2023
Interessetilkendegivelse
projekt

Forår 2024
Endeligt tilsagn til projekt

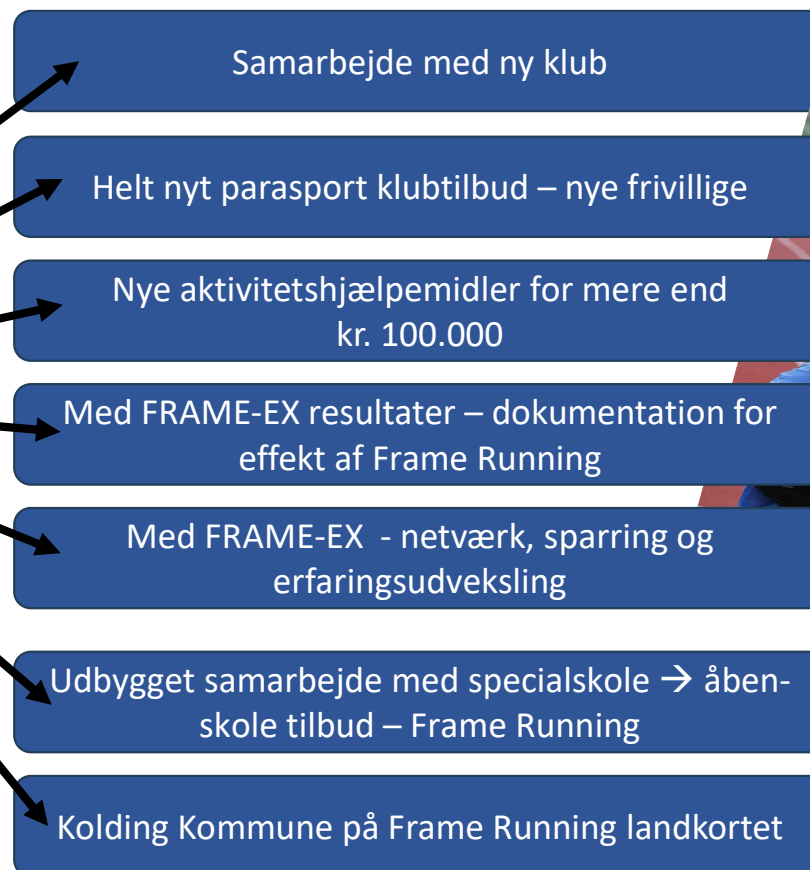
Efterår 2024
Aftale med Kolding KFUM
Atletik og Motion

April 2025
Opstart Frame Running

Nu
Klubtilbud og deltagelse i
FRAME-EX



Hvad har Kolding Kommune fået ud af at være en del af FRAME-EX og fået Frame Runnere



FRAME-EX har skabt noget, der kan leve videre i Kolding

FRAME-EX har hjulpet os med at gå fra

- “et projekt vi deltager i” →
- “et tilbud og et samarbejde, vi kan bygge videre på.”



**KOLDING KFUM
ATLETIK & MOTION
FRAME-EX RUNNING**



Tak for jeres opmærksomhed

Tina Udemark Pasgaard

Physiotherapist, Ph.D. student

Department of Clinical Research, SDU &
Department of Orthopaedics and
Traumatology, OUH

+45 2441 8489

tina.udemark.pasgaard@rsyd.dk



Støttet af:

novo nordisk
fonden

elsass
fonden



Samarbejdspartnere:

