

HVAD ER TRYGHEDSSKABENDE VELFÆRDSTEKNOLOGI?

Team Sikkerhed & Tryghed

Center for Frihedsteknologi

Aarhus Kommune

SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune



HVAD ER TRYGHED?

Ordnet.dk

- *”det at være rolig og afslappet i tillid til at andre beskytter og tager sig kærligt af én”*
- *”det at være eller føle sig sikker og uden for fare”*

Trygfonden

”Tryghed er en tilstand, hvor ydre trusler ikke anfægter den indre balance og udløser en alvorlig eller vedvarende psykisk belastning. Tryghed er altså et udtryk for, hvordan individer opfatter og håndterer ydre udfordringer, som kan ramme dem personligt”

UNDRINGSVÆRKSTED

(EKSISTENTIEL FÆNOMENOLOGISK METODE)

Nærvær

Empati, værdighed

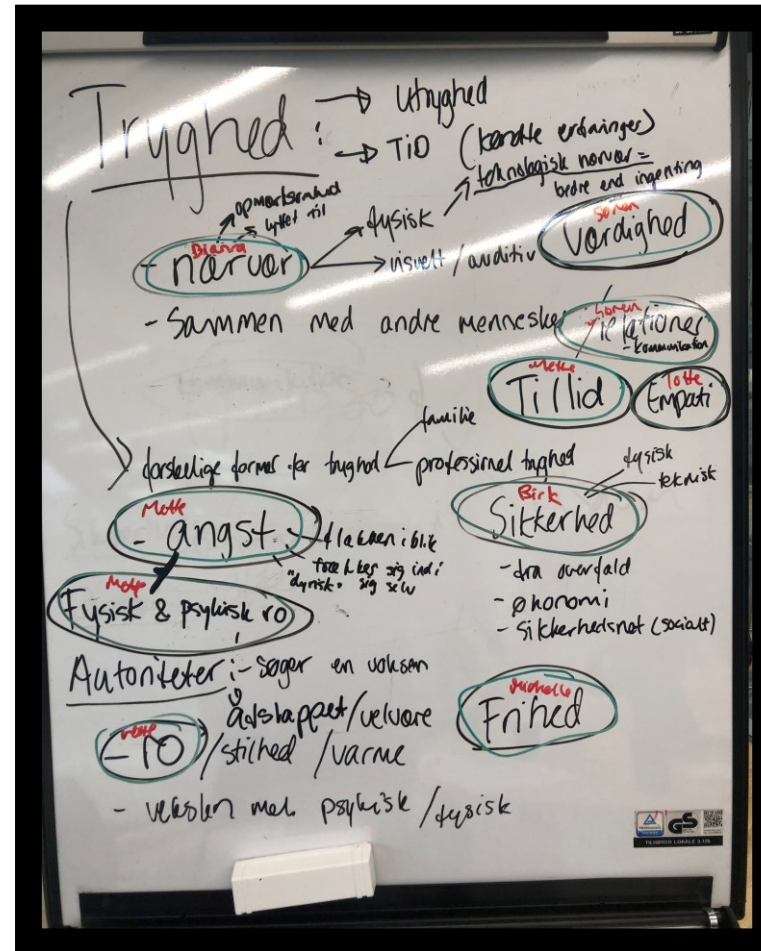
Tillid

Frihed

Sikkerhed

Ro fysisk/ psykisk

Tryghedens modsætning: Angst



FORSLAG TIL DEFINITION AF TRYGHED:

- En tilstand af fysisk og psykisk ro, frihed og værdighed, hvor man har tillid til, at andre beskytter én for fare og tager sig kærligt og empatisk af én.

HVAD ER TRYGHEDSSKABENDE VELFÆRDSTEKNOLOGI?

Tentativ definition;

”At velfærdsteknologier omfattet af bestemmelsen er tryghedsskabende betyder, at løsningerne skal være egnede til at understøtte borgerens bevægelsesfrihed, omsorg, værdighed, tryghed eller sikkerhed

Kilde: Vejledning om magtanvendelse og andre indgreb i selvbestemmelsesretten over for voksne, herunder pædagogiske principper.
(Kapitel 10 s. 41)

HVORDAN STÅR DET TIL MED TRYGHEDEN?

Trygfondens årlige Tryghedsmåling 2019:

Markant **fald** i tryghedsscoren (den gennemsnitlige tryghed)

2005 = 81,5

2019 = 70,5

OBS! Særligt blandt ældre er tryghedsscoren faldet

Øget frihed – øget tryghed

FOKUS FOR DAGEN I DAG

Case

- 71-årig mand med svær Alzheimer-demens
- Utryk da han boede hjemme
- Bor nu på plejehjem
- Urolig i løbet af dagen, døgnrytmeforstyrrelse
- Inkontinent
- Corona smittet og i isolation