

A microscopic image showing several spherical virus particles. Each particle has a distinct outer shell and a darker, textured core. The colors of the particles vary, including shades of red, orange, yellow, and blue. The background is dark and grainy, typical of a micrograph.

# Telerehabilitering Corona epidemi 2020

Frank L Jensen, Udviklingsterapeut  
Klynge for træning  
Aarhus Kommune

# Agenda

- Hvordan kom vi hertil
- Anvendelse af telerehabilitering i Aarhus (terapeuter i MSO)
- Next step



# 11. Marts

- Fortsat træning og rehabilitering - men på afstand
- Stor usikkerhed
- Ingen kendte løsninger
- Ikke tid til strategi, planlægning og afprøvning

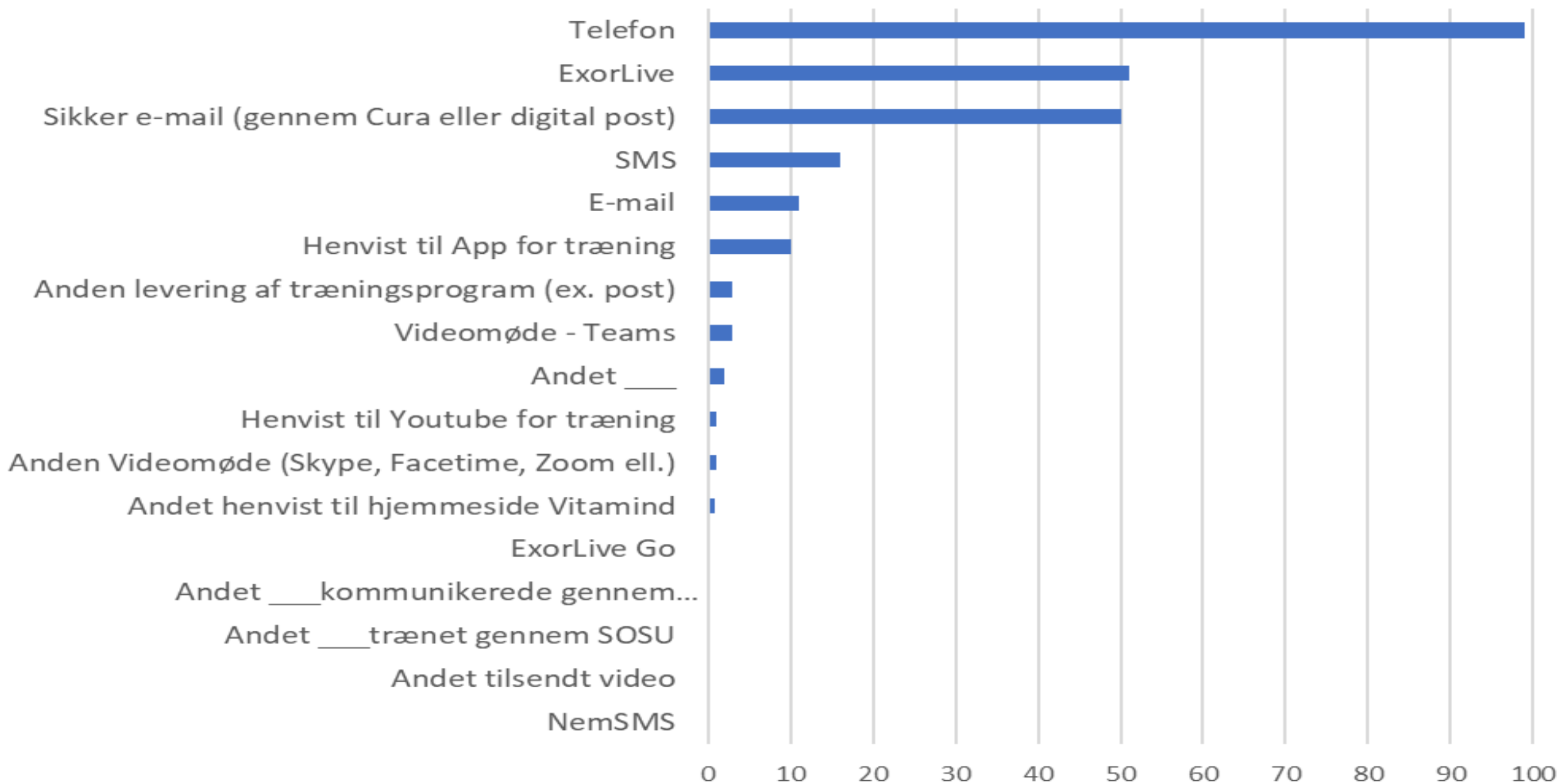
Hvad gør vi så



SUNDHED & OMSORG  
Aarhus Kommune



# Anvendelse af telerehabilitering uge 12-16



# Erfaringer og evidens

- Telerehabilitering virker ligeså godt som vanlig undersøgelse og genoptræning

Wang X, Hunter DJ, Vesentini G, Pozzobon D, Ferreira ML. Technology-assisted rehabilitation following total knee or hip replacement for people with osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis. BMC Musculoskelet Disord. 3. november 2019;20(1):506–506.

- Muligheder og bekymringer hos frontpersonale

Damhus CS, Emme C, Hansen H. Barriers and enablers of COPD telerehabilitation – a frontline staff perspective. Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 17. august 2018;13:2473–82.

Next step

