



# CareWare Præsentationsdag

Habi®Cave

Et multifunktionelt designmøbel og  
velfærdsteknologisk redskab til  
bæredygtig dosering af  
sansenstimuli

Torsdag d. 1. juni 2023 (on-line)



Anne Mygind Hjorth  
MA Industrial Design/Sustainability  
CEO/Founder



Tina Skaarup  
Ergoterapeut  
Contract Sales Manager

# Hvem Hvad Hvorfor & Hvordan



HabiWe®  
Decorate Living



## Sansefred med et rum i rummet Habi®Cave version 2.0

- Menneskelig trivsel
- Bæredygtighed
- Akustikdæmpning
- Æstetik/funktionalitet



## Hvorfor behov for sansefred...?

- Udviklings- og opmærksomhedsforstyrrelser som ex. ADHD, Autisme samt kognitive og psykiske lidelser
- Stress
- Mistrivsel
- Øget/høj arousal giver "sanse-overload"





## Stress håndtering

- Husk pauser – det regulerer arousalniveauet
- Reducering af stimuli i omgivelserne

## Habi®Cave – *et rum i rummet*

- I Habi®Cave reduceres lyd udefra med 33%
- Er skærmet – uden at være isoleret
- Det perifere synsfelt reduceres
- Kun en lille del af omverdenen kan sanses
- Reducering af stimuli vil ofte nedsætte kroppens stresshormoner
- Habi®Cave skaber mulighed for "sansefred" og dermed en hjernepause
- Kan betragtes som "mental opladning"
- I Habi®Cave kan også findes arbejdsro til fx bedre koncentration og roligere samtaler



# Habi<sup>®</sup>Cave version 2.0

## Til gavn for mennesker og planeten



- Designet med inspiration fra origami - Leveres flat-packed
- Upcyclet materialer
- Produceret med fokus på 0-spild
- Samles uden skruer og værktøj
- Opbygget af delemler der kan udskiftes/bortskaffes
- Kan rengøres med godkendte rengøringsmidler
- Produceres efter ordre
- Dansk design + dansk produceret + kompetencecenter
- Add on produkter



## Habi<sup>®</sup>Cave – Alle har brug for en pause

### *I kontormiljøer*

- Øget koncentration og indlæring
- Afskærmning uden at isolere
- Bedre betingelser for trivsel



### *I læringsmiljøer (normal/specialområdet, ungdoms- og videreudd.)*

- Mulighed for private og rolige online-møder/telefonsamtaler
- Øget ro til fordybelse ved læsning eller lytning
- Optimale pauser i dagens løb





# Habi<sup>®</sup>Cave – *Alle har brug for en pause*

## Døgninstitutioner / bosteder / Psykiatrien

- Rum for ro og overskud
- Egnet til både borgere og personale
- Reducering af konflikter og aggressiv adfærd

## Ældre-/demensområdet

- Reducering af stimuli i omgivelserne
- Reducering af uro og ængstelse
- Reducering af voldsom og udadreagerende adfærd

Desuden finder man Habi<sup>®</sup>Cave anvendt i lufthavne, på hotel- og konferencecentre, loungeområder, venteværelser...



HabiWe<sup>®</sup>  
Decorate living



## Sansefred - Habii®Cave version 2.0

Kontakt: Tina Skaarup

Tlf.: +45 93 95 40 51

Mail: [tina@habiwe.dk](mailto:tina@habiwe.dk)

Tak for i dag 😊



**HabiWe**<sup>®</sup>  
Decorate living