

# SUNDHED OG FOREBYGGELSE



---

SUNDHED MED BID I – SÅ VIGTIGT ER DET AT HOLDE SIN MUND!

Birita Ellefsen, tandlæge, Ph.d.

Birita Ellefsen, tandlæge, ph.d.

# HIGHLIGHTS

---

- Din mund påvirker dit helbred og omvendt
- Forebyggelse skal differentieres
- Status og nye trends

# SUNDHED OG SYGDOM

---

- Medicin- og behandlingsbivirkninger i munden:
  - Spytmængden ændres
  - Slimhindesygdomme/forandringer
  - Smagsforstyrrelser/ubehag
  - Knoglepåvirkning
  - Spytkirtelpåvirkning
  - Nedsat immunforsvar

# SYGDOM

---

- Livsstils sygdomme
- Aldersrelaterede sygdomme
- Andre sygdomme

## 10.000 i Aarhus risikerer livstruende sygdom - de ved det bare ikke

stiften.dk

January 13th, 2019

[View Original](#)

AARHUS: Flere end 10.000 type 2-diabetikere i Aarhus er i risiko for at udvikle hjertekarsygdom. De ved det bare ikke.

At danske diabetikere mangler viden om sammenhængen mellem deres diabetes og hjertekarsygdomme er konklusionen af en ny undersøgelse fra den Internationale Diabetesforening.

Birita Ellefsen, tandlæge, ph.d.

# SAMMENHÆNG MELLEM GENEREL SYGDOM OG MUND-/TANDSYGDOM

---

- Kronisk betændelse
- Medicinbivirkninger
- Nedsat fysisk eller mental funktion

# HVAD ER GOD MUND- OG TANDSUNDHED?

- Vi kan klare os med et relativt tandtab, men er der mindre end 20 tænder, begynder der at være risiko og sammenhænge med generelle sygdomme.
- Store og mange behandlinger er ofte et problem på langt sigt, da holdbarheden er begrænset.

# UDVIKLINGEN

- Fra tandløs til egne tænder
  - Bedre forebyggelse
  - Tandbevarende behandling
  - Parodontosebehandling
  - Nye muligheder

# FOREBYGGELSE

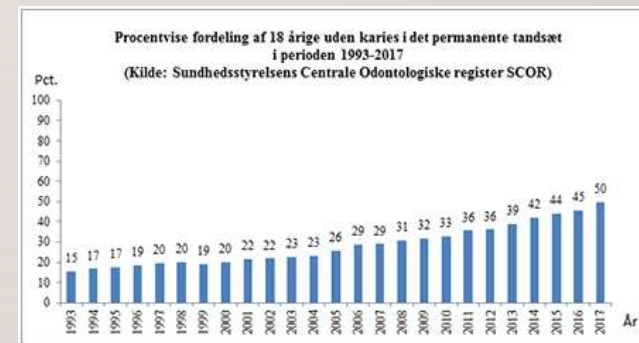
- Hvornår forebygger vi og hvordan?
- For at kunne forebygge, skal man vide hvad der skal forebygges.
  - Forebygger vi tandtab eller nedsat funktionsevne?
  - Forebygger vi ændret udseende?
  - Forebygger vi, at der kommer sygdomsfremkaldende belægninger?
  - Eller forebygger vi, at der kommer generelle helbredsproblemer pga. munden?
- Forebyggelse er valg og prioriteringer hele tiden. Det er sjældent muligt at forebygge på alle områder og behov for forebyggelse vil jo ændre sig hele tiden.



# STATUS AF FOREBYGGELSE INDENFOR TANDSUNDHED

---

1. Har eksisteret i årtusinder
2. Har haft svært ved at følge med efter landbrug og industrialiseringen
3. Har lykkedes rigtig godt i Danmark i forhold til børn
4. Forbedres på voksenområdet
5. Er en udfordring på ældreområdet



# TRENDS I TANDSUNDHEDEN

---

- Tandsundheden

- Forebyggelse      Flere egne tænder, regelmæssig tandpleje hele livet, hjælpeteknologier, specifikke kompetencer (fx uddannelse af plejepersonale)
- Tandpleje          Forbedrede behandlingsmetoder, nye teknologier, fokus på personen som helheden

Birita Ellefsen, tandlæge, ph.d.

# TAK FOR NU!

---

Birita Ellefsen 

[bel@demtan.dk](mailto:bel@demtan.dk)

Mobil 60894494