



**Sansestimulering til et udfordret  
sansesystem**

v/ ergotp. Jette Reinewald

## Historien om Protac

- Siden 1994
- Baseret på Jean Ayres sanseintegrationsteori
- Protac prioriterer forskning og udvikling
- Alle produkter indeholder kugler
- Alle produkter er CE-mærkede og registrerede som medicinsk udstyr klasse I



# Ayres' definition af sanseintegration

Sanseintegration er den neurologiske proces, der gør det muligt for hjernen at sortere og organisere sanseindtryk fra en krop og omgivelser og gøre dem brugbare.





Menneskets 8 sanser

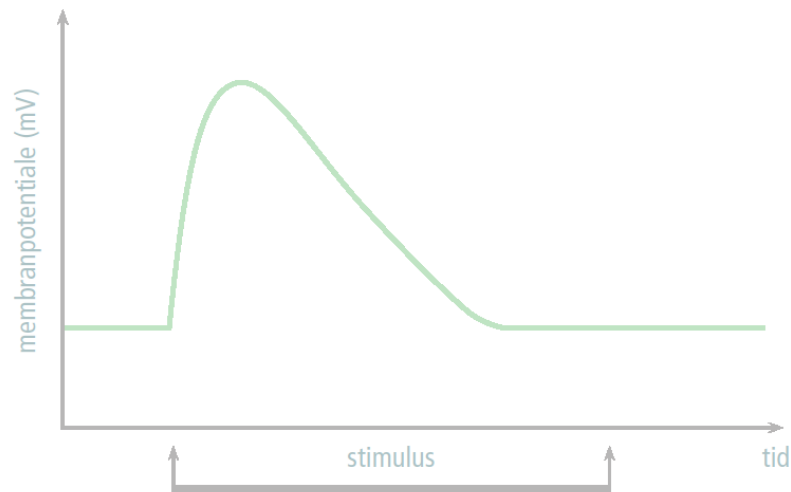
# Kugler som sansestimulerende hjælpemiddel

- Alle produkter indeholder kugler
- Kuglernes tyngde og dybe punktvis tryk stimulerer den dybe følesans samt muskel-ledsansen.
- Giver tydelig fornemmelse for kroppens position og afgrænsning
- Kropsfornemmelsen skaber tryghed og giver ro til hjernen
- Dybe tryk virker altid dæmpende



# Dynamiske vs. statiske trykstimuli

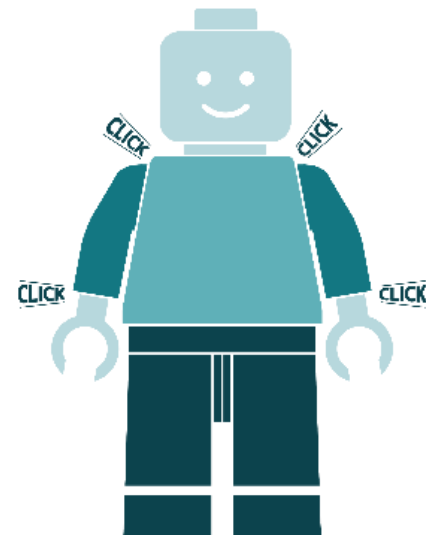
- Fuldstændig adaptation
- Stimulusstyrke er uændret, men generatorpotentialiet forsvinder



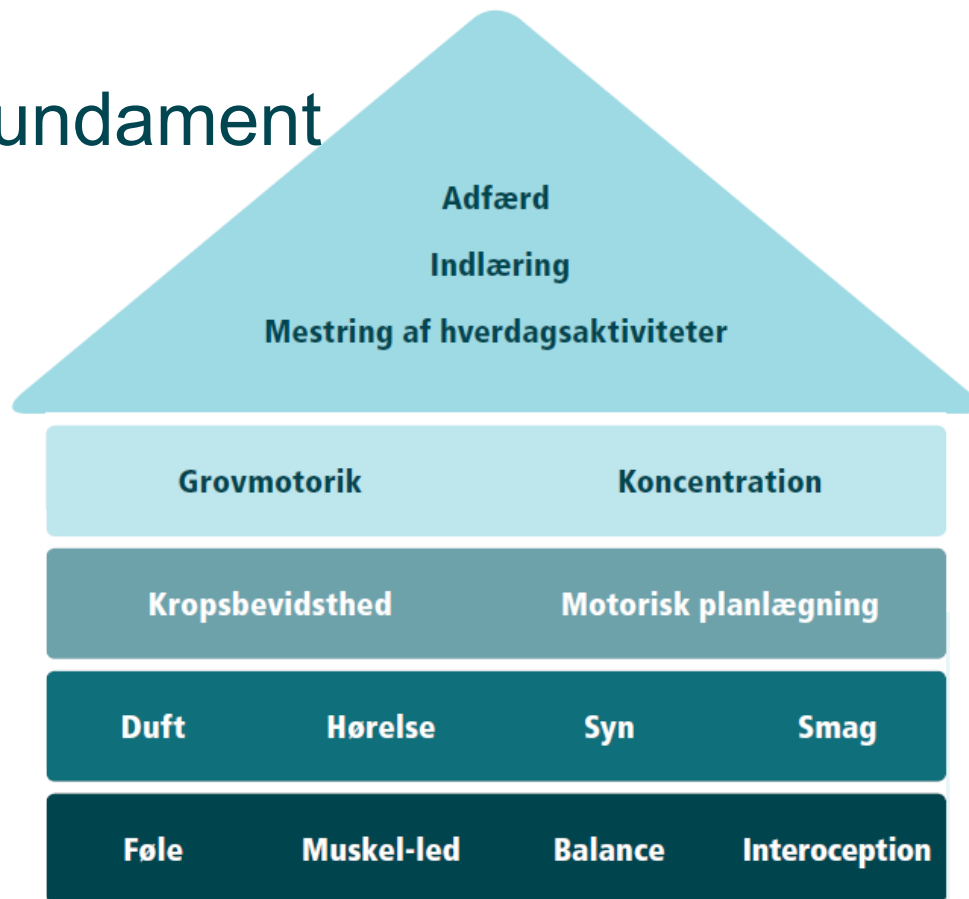
(Schibye, B. Menneskets Fysiologi 2005)

# Fakta om den proprioceptive sans

- Stimuleres af ledkompression og ved ændring af muskelspænding.
- Virker altid dæmpende på hjernens stressniveau
- Øger hjernens evne til at filtrere sanseinput
- Kan ikke overstimuleres



# Sansernes fundament



# Sansestimuli

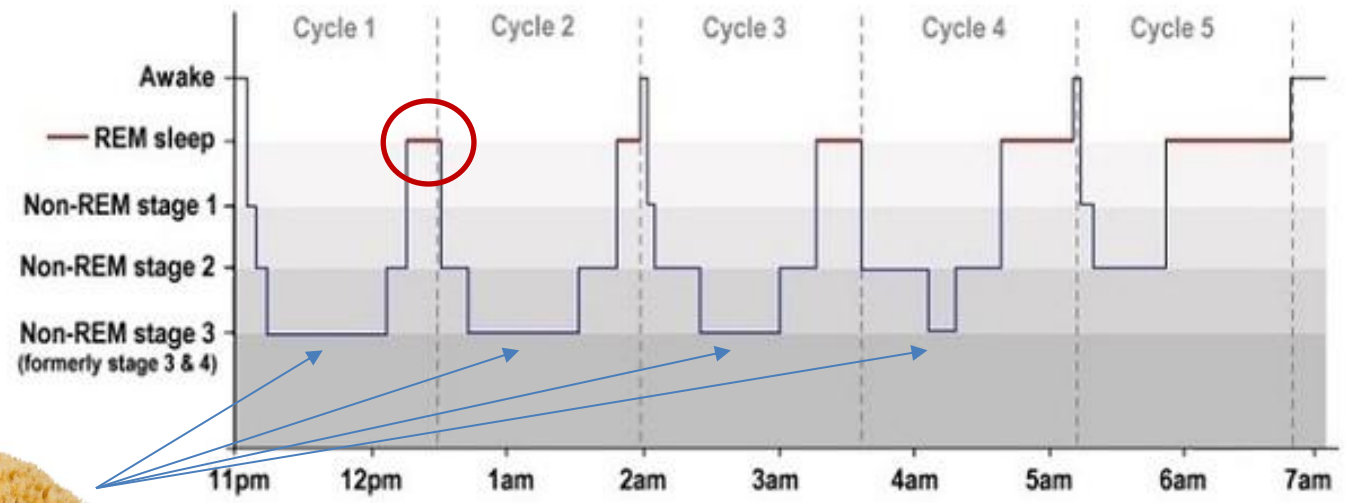
- Observer personen,- tegn på selvstimulation?
- Rette stimuli i rette mængde
- Vækkende eller dæmpende stimuli?
- Dybe tryk hjælper altid til bedre sanseintegration



# En god dag starter med en god nats søvn



# Menneskets søvnmønster



# Typer af Protac Kugledynen<sup>®</sup>



Protac Kugledynen<sup>®</sup> Flexible



Protac Kugledynen<sup>®</sup> Calm



Protac Kugledynen<sup>®</sup> Combi



Protac Kugledynen<sup>®</sup> Granulat

## Protac® BallBase



En topmadrass med sansestimulerende og bevægelige kugler i

# Sansestimulerende pauser om dagen



Protac MyFit®



Protac SenSit®



Protac SensCircle®



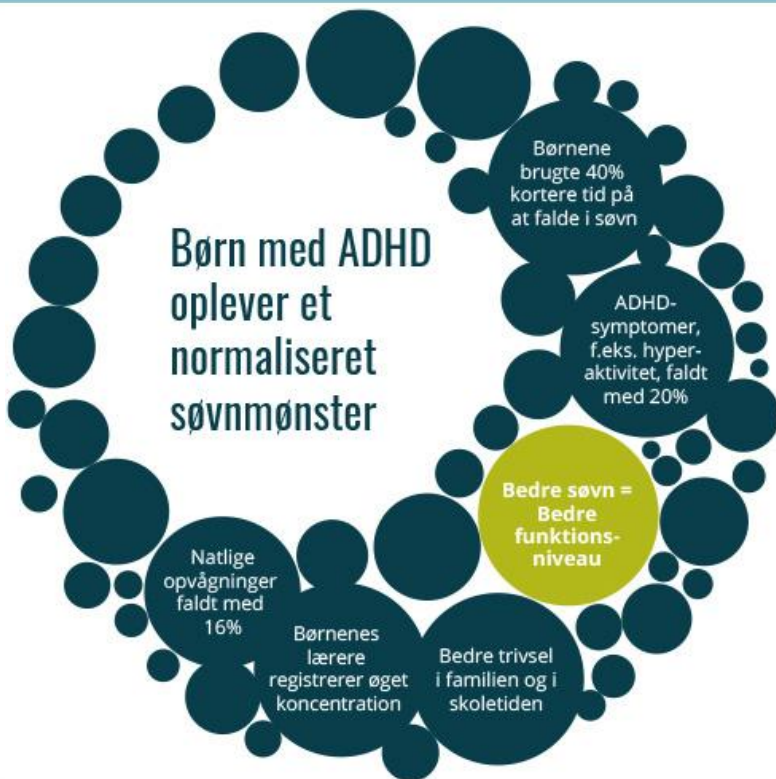
Protac® KneedMe



Protac SensOn®



# Nyeste forskning inden for ADHD



- Indsovningstid forkortet med 40%
- Reducering af hyperaktivitet med 20%
- Halvering af adfærdsproblemer
- Daglig trivsel forbedret med 30%

*"The Application of Ball Blankets in the Treatment of Sleeping Difficulties in Children with Attention Deficit/Hyperactivity Disorder. Effect on Quality of Life and Daily Functioning" Allan Hvolby, børnepsykiater ved Børne- og Ungdomspsykiatri Esbjerg. Artiklen er optaget i Journal of Sleep Medicine & Disorders i 2020.*

# Nedsat behov for tvang inden for psykiatrien

## Formål:

- Nedsætte brugen af tvang inden for psykiatrien
- Nedsætte brugen af bæltefiksering med 50% inden for et halvt år

## Resultat:

- På tre måneder faldt brugen af bæltefiksering til 0
- Behovet for tvangsfikseringer faldt med 38 %
- Behovet for tvangsmedicinering faldt med 46 %
- Sammenlagt faldt behovet for tvang med 42 %



*Charlotte Andersen*

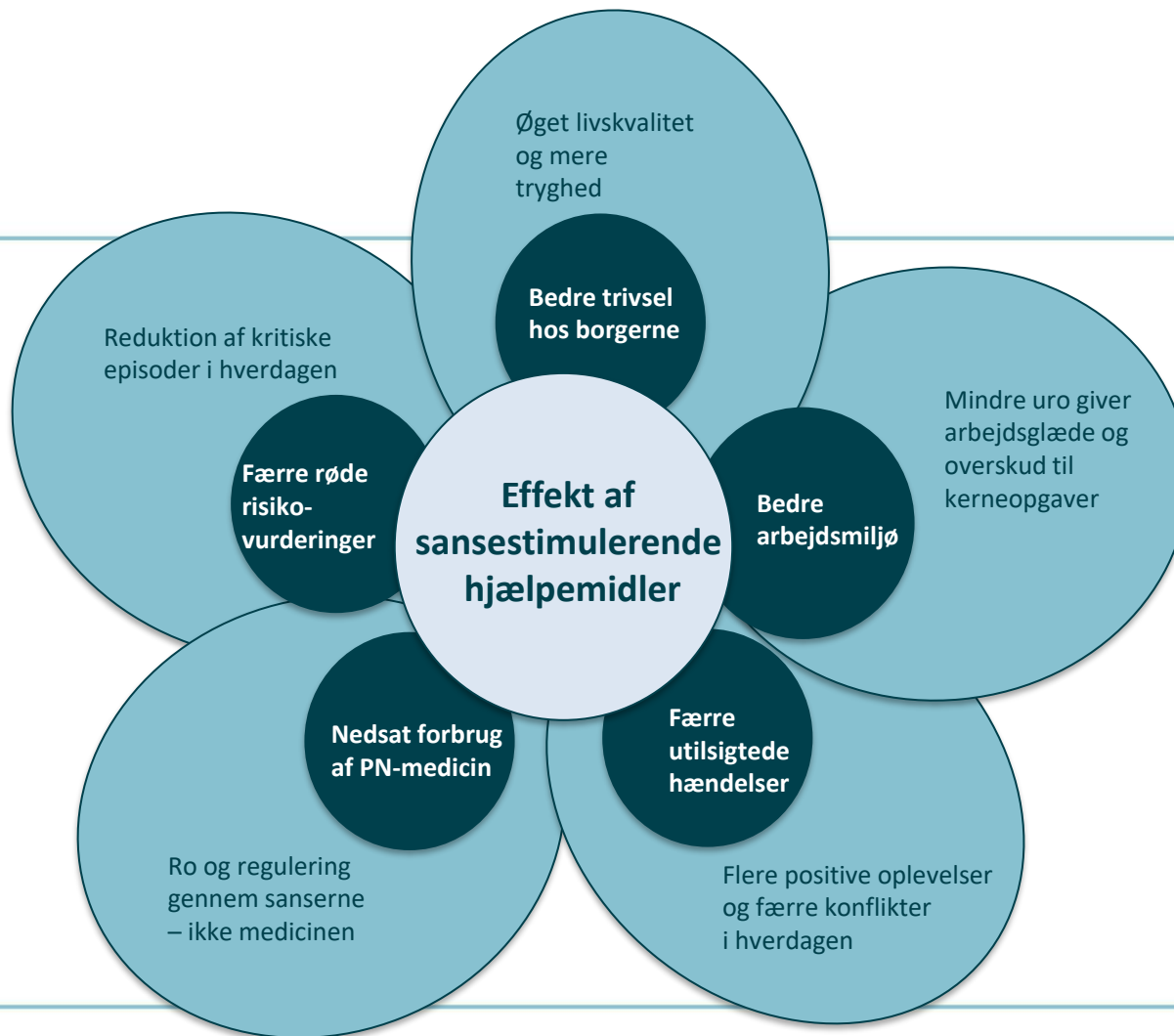
## Brugen af Protac Kugledynen®



Ph.d. Sanne Toft Kristiansen

## Patienternes erfaringer:





# Implementering af Protacs produkter

---

- Viden om sanseintegration
- Adgang til produkter altid
- Introduktion i fredstid
- Ingen risiko for overstimulering

# Spørgsmål ?

